

Curriculum vitae

Prof. Andrea Maria MARESCA

Nato a Milano il 6 Gennaio 1972

Residenza: via A. Bezzecca 32 21100 Varese

Posizione attuale

Professore Associato

Settore scientifico disciplinare : MEDS-05/A Medicina interna

Gruppo scientifico disciplinare : 06/MEDS-05 MEDICINA INTERNA

Dipartimento di Medicina e Chirurgia

Direttore Scuola di Specializzazione in Geriatria dell'Università degli Studi dell'Insubria.

Università degli Studi dell'Insubria

Direttore Dipartimento di Area Medica ASST Lariana

Direttore SC Geriatria Ospedale Sant'Anna ASST Lariana

Via Ravona 20, 22042 San Fermo della Battaglia (CO)

Tel 031.585 cell. 339/3942328

email: andrea.maresca@uninsubria.it

andreamaria.maresca@asst-lariana.it

Titoli di studio:

Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Milano il 14.10.1996 con votazione 110/110 e lode.

Diploma di Specializzazione in Medicina Interna conseguito presso l'Università degli Studi di Padova il 19.12.2001 con votazione 70/70 e lode

Titoli accademici e professionali:

Dal 1.12.2002 nomina a Ricercatore Universitario MED09 Medicina Interna presso l'Università degli Studi dell'Insubria

Dal 31.12.2002 convenzione in qualità di Dirigente medico di I livello con l'Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi- Polo Universitario di Varese

Nel 2006 conferma in ruolo di Ricercatore universitario.

Nel 2020 nomina a Professore associato in Medicina Interna

Nel 2022 nomina a Direttore della Scuola di Specializzazione in Geriatria

Nel 2023 nomina Direttore SC Geriatria ASST Lariana

Nel 2025 nomina Direttore di Dipartimento di Area Medica ASST Lariana

Corsi e periodi di formazione all'estero

Hypertension Summer School organizzata dalla Società Europea dell'Ipertensione (Kiel, Germania 4-9 ottobre 1998)

Visiting Doctor presso Stroke Service del Massachussetts General Hospital (Boston, USA, luglio-settembre 2000)

Lingue straniere

Ottima conoscenza della lingua inglese scritta e parlata.

Attività di ricerca:

Ha partecipato come sperimentatore nello studio di diversi farmaci antipertensivi

Ha condotto studi spontanei sulla gestione della pressione arteriosa nella fase acuta dell'ictus, trombolisi endovenosa nell'ictus acuto, effetto dei farmaci antipertensivi sul flusso cerebrale, vasoreattività cerebrale e demenza, cardiopatia ipertensiva, epidemiologia dell'ipertensione arteriosa, telemedicina, sindrome metabolica, sindrome delle apnee ostruttive, effetti cardiovascolari della terapia antiretrovirale, dislipidemie, infezione da Covid-19, sindromi geriatriche

È stato coinvolto come ricercatore in trials clinici randomizzati internazionali nell'ambito dell'ipertensione arteriosa e dell'ictus acuto (GAIN, CONVINCe, VALUE, PROGRESS, PST 2238, ONTARGET, APROS, I-DEMAND).

Attività clinico-assistenziale:

Attività di Doppler transcranico nei test di vasoreattività cerebrale e nella fase acuta dell'ictus (1997-2001).

E' stato membro dello Stroke Team dell'Azienda Ospedaliera-Università di Padova dedicato alla gestione dell'ictus acuto con trombolisi endovenosa ed intrarteriosa (1997-2001)

Ha partecipato nella gestione del

- Centro dell' Ipertensione Arteriosa della Clinica Medica IV dell'Azienda Ospedaliera-Università di Padova (1997- 2002)

- Centro per la Diagnosi e la terapia dell'Ipertensione Arteriosa della Medicina I dell'Azienda Ospedaliera-Università di Varese (2002-2023)

- Centro per la cura delle Dislipidemie dell'Azienda Ospedaliera-Università di Varese (2014-2023)

- Centro Ipertensione Arteriosa di ASST Lariana (2023 ad oggi)

- Centro Dislipidemie di ASST Lariana (2023 ad oggi)

Attività di assistenza clinica presso

- Clinica Medica IV (1997-2002) dell'Ospedale di Padova
- Medicina I (dal 1.1. 2003 al 30.10.2023) dell'Ospedale di Varese

Attività di monitoraggio non invasivo della pressione arteriosa delle 24 ore (1997-ad oggi)

Responsabile Unità Semplice Dislipidemie ed Aterosclerosi (2014-2017) UO Medicina 1- ASST Settelaghi

Responsabile Unità Semplice Gestione Attività Ambulatoriali (2017-2023) UO Medicina 1- ASST Settelaghi

Attività scientifica

E' autore di circa 200 pubblicazioni (105 in estenso su riviste peer-review) su riviste nazionali ed internazionali.

E' stato relatore ad eventi ECM, congressi nazionali ed internazionali.

Attività di reviewer per riviste internazionali (PlosOne, American Journal of Hypertension, Thrombosis and Hemostasis, Nutrition Metabolism and Cardiovascular Disease, Archives of Geriatrics and Gerontology, Italian Journal of Medicine)

Editore associato per Frontiers in Cardiovascular Medicine)

Membro della Società italiana dell'Iperensione Arteriosa, Collegio Federativo di Cardiologia, FADOI, Società Italiana di Geriatria e Gerontologia, Società Italiana di Medicina Respiratoria in età Geriatrica

Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Geriatria e Gerontologia (Lombardia) e della Società Italiana di Medicina Respiratoria in età Geriatrica (nazionale)

Partecipazione a gruppi di ricerca nazionali (REPOSI, Minisal-SIIA, SIM-AF)

Attività di revisore per MIUR (PRIN e Valutazione della Qualità della ricerca 2004-2010)

Attività didattica

Docente titolare di corsi universitari presso l'Università degli Studi dell'Insubria

CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA (2003-oggi)

- Medicina interna

CORSO DI LAUREA IN IGIENE DENTALE (2003-2004, 2004-2005)

- Oncologia medica
- Ematologia

CORSO DI LAUREA IN FISOTERAPIA (2003-2004, 2004-2005)

- Medicina interna

CORSO DI LAUREA TECNICO DI LABORATORIO BIOMEDICO (2003-2004, 2004-2005)

- Medicina interna

CORSO DI LAUREA TECNICO DI RADIOLOGIA (2003-2004, 2004-2005)

- Medicina interna

CORSO DI LAUREA TECNICO DI FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE (2004-2005,2005-2006)

- Medicina interna
- Ematologia
- Medicina d'Urgenza

CORSO DI LAUREA SPECIALISTICA IN ODONTOIATRIA (2004-oggi)

- Medicina interna e Gastroenterologia

CORSO DI LAUREA TECNICO DI FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE (2006-2013)

- Medicina interna

CORSO DI LAUREA SPECIALISTICA IN MEDICINA E CHIRURGIA (2005-2009)

- Corso integrato di Patologia Medica (Malattie dell'Apparato Respiratorio)

CORSO DI LAUREA SPECIALISTICA IN MEDICINA E CHIRURGIA (2009-2013)

- Corso integrato di Patologia Medica (Reumatologia)

CORSO DI LAUREA SPECIALISTICA IN MEDICINA E CHIRURGIA (2011-oggi)

Semeiotica Medica

CORSO DI LAUREA SPECIALISTICA IN MEDICINA E CHIRURGIA (2023-oggi)

Clinica Medica

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA INTERNA (2003-oggi)

- Medicina Interna (II anno)

MASTER INTERUNIVERSITARIO DI II LIVELLO IPERTENSIONE ARTERIOSA E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE (2011-2012)

L'ipertensione arteriosa in gravidanza

L'ipertensione arteriosa resistente

La malattie renale cronica

Membro del collegio Docenti del Dottorato di Ricerca in Farmacologia Clinica e Sperimentale presso l'Università degli studi dell'Insubria (XXVII 2011-2012, XXVII 2012-2013 ciclo)

Membro del Collegio Docenti del Dottorato in MEDICINA CLINICA E SPERIMENTALE E MEDICAL HUMANITIES (2013-2016, 2020 ad oggi)