

CURRICULUM PROFESSIONALE E FORMATIVO

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **EUGENIA TROTTI**
C.F. TRTGNE65B58L682C

Nazionalità Italiana

Indirizzo **Università degli Studi dell'Insubria**
Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica (DIMIT)
Scuola di Medicina - Via O. Rossi, 9 – 21100 Varese
ASST Sette Laghi
Presidio "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi"
SSD Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio
Viale Borri, 57 – 21100 Varese

Tel. 347 7545891

E-mail eugenia.trotti@uninsubria.it
eugenia.trotti@asst-settelaghi.it

PROFILO PROFESSIONALE

Medico Chirurgo, Specialista in Psicologia Clinica, Psicoterapeuta
Ricercatrice Universitaria a Tempo Indeterminato (RUTI),
Professore Aggregato di Psicologia Clinica (Scuola di Medicina)
Dirigente Medico Universitario
Incarico di Altissima Professionalità
Responsabilità provvisoria della SSD Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio, ASST dei sette Laghi

Albo **Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Varese.**
Professionale Iscritta dal 04/06/1991 - N. 04690
Iscritta nell'elenco degli Psicoterapeuti dal 3 gennaio 1996.

2014 – oggi **Psico-Oncologo di II Livello**
Certificazione S.I.P.O. Nazionale (Società Italiana di Psico-Oncologia);
titolo riconosciuto sulla base di curriculum, titoli ed esperienza certificata
(ultimo rinnovo: 2025).

- 2022 **Valutazione positiva da parte del Collegio Tecnico** e riconoscimento indennità di esclusività del rapporto di lavoro dirigenza area sanità (fascia +15); determinazione dirigenziale n. 1333 del 25/10/2022. Direttore della S.C. Gestione e Sviluppo Risorse Umane.
- 2025 **Valutazione performance individuale - anno 2024:**
punteggio 100/100
Valutatore: Prof. Marco Luigi Bellani (02/05/2025)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(titoli acquisiti e principali percorsi formativi recenti)

1984	DIPLOMA DI MATURITA' CLASSICA Liceo Classico "E. Cairoli" di Varese
A.A 1989/'90	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA (voto: 110/110 e lode) Facoltà di Medicina Chirurgia - Università degli Studi di Pavia Tesi in Psicologia Clinica. Titolo: <i>Il Sé e l'immagine di sé in adolescenza</i> ". (Relatore: Prof. G.G. Bellotti)
Aprile 1991	Abilitazione all'esercizio della professione medico-chirurgica. Università degli Studi di Pavia.
A.A. 1994/'95	SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA (voto: 70/70 e lode) Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano Tesi: <i>"La psicoterapia con donne mastectomizzate per cancro della mammella: proposte per un modello d'intervento"</i> (Relatore: Prof. M. Cesa-Bianchi; Correlatore: Prof. G.G. Bellotti)
2000 - 2004	MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA <i>(Training quadriennale – 800 ore complessive di formazione)</i> Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (riconosciuta dal MIUR con D.M. del 9/9/94 dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, per la legittimazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3 Legge 56 del 18/2/89) della S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) - Centro Clinico Crocetta, Torino (Direttore: Prof. Fabio Veglia – Didatta di riferimento: Prof. Bruno Bara)

2012	TRAINING DI FORMAZIONE EMDR: I livello (3 giornate formative) (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) Basic Training EMDR Europe Association docente: Dr.ssa Isabel Fernandez Milano (Italy), 22 – 24 June 2012.
2013	TRAINING DI FORMAZIONE EMDR: II livello (3 giornate formative) (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) EMDR Europe Association docente: Dr.ssa Isabel Fernandez Milano (Italy), 21 – 23 June 2013.
2014	TRAINING DI FORMAZIONE DI BASE MBFT (Mindfulness Based Fundamental Training): Teoria e pratica della MINDFULNESS FEDERAZIONE RIMÈ ITALIA Corso di formazione <u>residenziale</u> : dal 5 al 12 aprile 2014 (8 giornate formative) (circa 8 ore/giorno: tot. 64 ore di formazione teorico-pratica). Frontignano di Ussita (MC)
2020	1° Corso Nazionale Itinerante: “PERCORSI DIAGNOSTICI-TERAPEUTICI ASSISTENZIALI PER MEMBRI SIPO: CP4S CLINICAL PATHWAY FOR SIPO. CONOSCERE PER PARTECIPARE”. Una giornata di formazione in aula (7,5 ore) Formatori: Salvatore Palazzo, Monica Loizzo Brescia, 21 febbraio 2020
2020	CORSO FAD (Formazione a Distanza) - “PSICOLOGIA DELL’EMERGENZA – COVID-19” per gli Psicologi e Psicoterapeuti dell’ASST dei Sette Laghi ASS. EMDR Italia (Docente: Dr.ssa S. Sacchezin) in collaborazione con Università degli Studi dell’Insubria (Organizzatrice: Prof.ssa E. Trotti) 2 moduli: sabato 11 aprile mattina (I modulo) e pomeriggio (II modulo) (tot. 7,5 ore di formazione a distanza)
2022	CORSO DI FACILITATORE IN MINDFULNESS (50 crediti formativi ECP) – 12 moduli formativi che includono il protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) Mindfulness Educators – Holistica CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti della Relazione d’Aiuto e Olistici) – IPHM Approved Training Provider - Programma Europeo per la Formazione Continua (riconosciuto IPHM – cod.IPHMN2780) Titolo acquisito: <i>Facilitatore in Mindfulness</i>

2023	ADVANCED MINDFULNESS PROFESSIONAL TEACHER TRAINING –AMPT (50 crediti formativi) - Percorso di formazione in 8 moduli (56 ore). Mindfulness Educators – Holistica CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti della Relazione d’Aiuto e Olistici) – IPHM Approved Training Provider – Ente di Formazione accreditato IMMA (International Mindfulness and Meditation Alliance) Titolo acquisito: <i>Mindfulness Professional Teacher.</i>
2024	“LA METODOLOGIA DELLA RICERCA IN PSICO-ONCOLOGIA: COME CONDURRE UNO STUDIO DI QUALITÀ” (5 crediti ECM) SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia) Bologna, 29 novembre 2024. Una giornata formativa: 7,5 ore
2024	“FAD. PERCORSO PER LE VITTIME CHE SUBISCONO VIOLENZA E SI PRESENTANO AI PRONTO SOCCORSO DELL'ASST SETTE LAGHI” (5,40 crediti ECM per l'anno 2024). codice ID: 199234.1. Durata di n. ore 3:00
2025	Corso FAD: “FSE: PRINCIPI DI BASE - CORSO PER MEDICI SPECIALISTI E INFERMIERI ” 4 ore formative ARIA – Regione Lombardia
In regola con FAD obbligatoria	

ESPERIENZA PROFESSIONALE

<p>Dal 16/12/2025</p>	<p>RESPONSABILE SSD Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio Deliberazione del Direttore Generale n. 797 del 11/12/2025: Conferimento dell'incarico di Responsabile della Struttura Semplice Dipartimentale "Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio", Afferente al Dipartimento di Area Della Salute Mentale, Prevenzione e Cura Delle Dipendenze. ASST Sette Laghi: c/o presidio "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" (ex Az. Ospedaliera-Universitaria), Varese – Viale Borri 57, 21100 Varese (VA)</p>
<p>Dal 1/11/2025</p>	<p>ATTRIBUZIONE DELLA RESPONSABILITA` PROVVISORIA della Struttura Semplice Dipartimentale "Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio" a decorrere dal 1.11.2025 e per il periodo strettamente necessario per lo svolgimento della procedura di cui all'art. 22, comma 1, par. I) lett. b) del CCNL dell'Area della Sanità sottoscritto in data 23.1.2024. Provvedimento deliberativo n. 699 del 29/10/2025 del Direttore Generale, Dott. Mauro Moreno – ASST SETTE LAGHI</p>
<p>Dal 19/12/2023 ad oggi</p>	<p>INCARICO DI ALTISSIMA PROFESSIONALITÀ quale articolazione interna di Struttura Complessa "<i>Valutazione e gestione clinico-psicologica di patologie fisiche di particolare complessità</i>" (ambiti: Obesità; Tumori Eredo-Familiari) afferente al Dipartimento della Area della Salute Mentale, Prevenzione e Cura delle Dipendenze" - ASST dei Sette Laghi (provvedimento deliberativo n. 732 del 19.12.2023)</p>
<p>Dal 1/10/2019 al 31/10/2025</p>	<p>SOSTITUTO IN CASO DI ASSENZA O IMPEDIMENTO DEL RESPONSABILE della S.S.D. Psicologia, ai sensi dell'art. 18 del CCNL 8.6.2000 e dell'art. 11 del CCNL 3.11.2005 di tutte le Aree Dirigenziali. ASST dei Sette Laghi, Polo Universitario Provvedimento deliberativo n. 570 dell'1/10/2019 (protocollo 60618 del 09/10/2019)</p>
<p>Da luglio 2007</p>	<p>DIRIGENTE MEDICO di I livello in regime di convenzione con l'Università degli Studi dell'Insubria, Specialista in Psicologia Clinica e in Psicoterapia. ASST dei Sette Laghi c/o presidio "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" (ex Az. Ospedaliera-Universitaria), Varese SSD di Psicologia Ospedaliera e del Territorio (Dipartimento di Salute Mentale) – ex Servizio di Psicologia Clinica – ex SSD Psicologia Clinica. Attività clinica ospedaliera in qualità di Medico specialista in Psicologia Clinica, Psicoterapeuta e Psico-Oncologa. <u>Ambiti di maggiore competenza ed esperienza:</u> - Psico-oncologia: Oncologia, Tumori Eredo-Familiari, Senologia; - Disturbi dell'Alimentazione/Obesità/Chirurgia Bariatrica;</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Malattie croniche e neurodegenerative; - Terapia del dolore; - Psico-traumatologia ed elaborazione del lutto; - Malattie infettive (HIV/AIDS). <p>Negli ambiti dei tumori eredo-familiari, dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione e della terapia del dolore esegue tutte le prime visite per i pazienti che accedono all'ambulatorio della SSD di Psicologia Clinica ospedaliera nonché percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia per i pazienti e i loro familiari/caregivers.</p>
<p>Da dicembre 2006 ad oggi</p>	<p>RUTI (RICERCATORE UNIVERSITARIO A TEMPO INDETERMINATO), confermata dal 2010, e PROFESSORE AGGREGATO di Psicologia Clinica G.S.D. 11/PSIC/04, S.S.D. PSIC-04/B (M-PSI/08) Università degli Studi dell'Insubria (Scuola di Medicina) Attualmente: Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica Attività di docenza, ricerca, attività clinica in regime di convenzione con ASST dei Sette Laghi. Fino al 2023/2024 a tempo pieno. Dal 2024/2025 a tempo definito. Oltre alle 40 ore di didattica integrativa previste dal ruolo di RUTI, ha coperto negli anni, in qualità di titolare di corso, insegnamenti diversi, coerenti con il SSD di appartenenza, per un numero di ore di didattica variabile per Anno Accademico (da un minimo di 81 ore/A.A. ad un massimo 132 ore/A.A. oltre a diversi moduli didattici e lezioni per Master e Scuole di Specializzazione. <u>Per l'A.A. in corso è TITOLARE DEI SEGUENTI INSEGNAMENTI:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Psicologia Clinica (SSD: M-PSI/08) 24 ore - Corso di Laurea (CdL) Magistrale a Ciclo Unico in <i>Medicina e Chirurgia</i>, VI anno, II semestre (C.I. Psicologia Clinica); 2. Psicologia Clinica (SSD: M-PSI/08) 14 ore - CdL <i>Fisioterapia</i>, II anno I sem,, C.I. Neurologia, Psichiatria e Scienze Psicologiche. 3. Psicologia Dinamica (SSD M-PSI/07) 12 ore – CdL <i>Educazione Professionale</i>, II anno I sem. C.I. Psicologia dello Sviluppo (Presidente del Corso Integrato). 4. Psicologia Clinica 2 (SSD: M-PSI/08) 15 ore – CdL <i>Infermieristica</i>, annuale - . C.I. Scienze umane fondamentali, parte 2 – sede di Varese. 5. Psicologia Clinica (SSD: M-PSI/08) 16 ore – CdL <i>in Educazione Professionale</i>, II anno II sem. C.I. Disturbi Neurologici e Psichiatrici. <p><u>A.A. 2024-25 (e precedenti): anche Master di II livello in “Senologia” – (2 Moduli: 6 + 2 ore): <i>Aspetti psicologici: Riabilitazione; L'informazione.</i></u> <u>Per l'AA 2021-22 anche:</u> Master di I livello in “Infermieristica e Ostetricia di famiglia e comunità e case/care management dei processi sanitari e sociosanitari” Mod. 6 - <i>Life and Non Technical Skills per la presa in cura della persona, della famiglia e della comunità e la gestione dei processi sanitari e sociosanitari: apprendimento esperienziale e laboratori</i> - [DMC0244]; <i>Psicologia applicata alle esperienze clinico-assistenziali di cronicità e fragilità</i> [DMC0264] (10 ore) <u>Per l'AA 2020-21 anche:</u> Master di I livello in Psicotraumatologia - I Edizione con ruolo di</p>

	<p>- <i>coordinatrice scientifico-didattica</i> - <i>docente (Moduli vari: 32 ore)</i></p> <p>Per l'AA 2019-20 anche: Master di I livello per Infermiere di sala operatoria: Sociologia applicata in ambito perioperatorio e perianestesiological (5 ore).</p> <p>Per gli A.A. 2010/2011 – 2011/'12 anche: Master di II livello in Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione Cardiaca Qualità di vita ed Impatto Psico-sociale del DAI (4 ore)</p>
<p>1995 - 2006</p>	<p>PROFESSORE A CONTRATTO nei corsi di Diploma Universitario/Laurea Triennale in Infermieristica e in Fisioterapia Università degli Studi di Pavia, II Facoltà di Medicina, poi Università degli Studi dell'Insubria, Facoltà di Medicina, sedi di Varese, Busto A, Como. Insegnamenti di Psicologia, Psicologia Generale, Psicologia Clinica e Pedagogia applicata alla professione:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia e pedagogia applicate" presso il 2° anno del Corso di Diploma Universitario in Scienze Infermieristiche (sede di Como) della II Facoltà di Medicina, sede di Varese, dell'Università degli Studi di Pavia - anno accademico 1995-96; 2) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia e pedagogia applicate" presso il 2° anno del Corso di Diploma Universitario in Scienze Infermieristiche (sede di Como) della II Facoltà di Medicina, sede di Varese, dell'Università degli Studi di Pavia - anno accademico 1996-97; 3) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia Clinica" del 1° anno del Corso di Diploma Universitario in Infermieristica (sede di Como) della II Facoltà di Medicina, sede di Varese, dell'Università degli Studi di Pavia - anno accademico 1997-98; 4) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia Clinica" del 1° anno del Corso di Diploma Universitario in Infermieristica (sede di Como) della Facoltà di Medicina - Università degli Studi dell'Insubria - anno accademico 1998-99; 5) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia Clinica" del 1° anno del Corso di Diploma Universitario in Infermieristica (sede di Como) della Facoltà di Medicina - Università degli Studi dell'Insubria - anno accademico 1999-2000; 6) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia e pedagogia" del 1° anno del Corso di Diploma Universitario di Fisioterapista (sede di Varese) della Facoltà di Medicina - Università degli Studi dell'Insubria - anno accademico 2000-2001; 7) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia e Pedagogia" del 1° anno del Corso di Diploma Universitario di Fisioterapista (sede di Varese) della Facoltà di Medicina - Università degli Studi dell'Insubria - anno accademico 2001-2002; 8) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia Clinica" del 2° anno del Corso di Diploma Universitario di Fisioterapista (sede di Busto A.) della Facoltà di Medicina - Università degli Studi dell'Insubria - anno accademico 2002-2003; 9) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia Clinica" del 2° anno II semestre del Corso di Diploma Universitario di Fisioterapista (sede di Busto A.) della Facoltà di Medicina - Università degli Studi dell'Insubria - anno accademico 2003-2004; 10) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia Clinica" del 3° anno I semestre del Corso di Diploma Universitario di Fisioterapista (sede di Busto A.) della Facoltà di Medicina - Università degli Studi dell'Insubria - anno accademico 2003-2004; 11) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia Clinica" del 2° anno II semestre del Corso di Diploma Universitario di Fisioterapista (sede di Busto A.) della Facoltà di Medicina - Università degli Studi dell'Insubria - anno accademico 2004-2005;

	12) Professore a Contratto (ex art. 100. DPR 382/80) per il corso di "Psicologia Clinica" del 3° anno I semestre del Corso di Diploma Universitario di Fisioterapista (sede di Busto A.) della Facoltà di Medicina - Università degli Studi dell'Insubria - anno accademico 2004-2005.
Da novembre 2002 a febbraio 2004	CONSULENTE I.R.C.C.S. ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO (circa 20 ore/settimana). c/o Ospedale San Giuseppe, Piancavallo (VB): Servizio di Psicologia Clinica (Responsabile: Prof. Enrico Molinari, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano). Contratto di consulenza libero-professionale per attività clinica e di ricerca in qualità di medico psicoterapeuta: valutazione psicodiagnostica e trattamento dei <u>Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Obesità</u> .
Dic. 1999 Maggio 2000	SPORTELLO DI CONSULENZA E MOTIVAZIONE ALLO STUDIO rivolto agli alunni dell' <u>Istituto Tecnico Industriale Statale (ITIS)</u> di Varese, per le sezioni di Varese e di Gazzada (VA)
1999	BORSA DI STUDIO per ATTIVITÀ DI RICERCA E SUPPORTO PSICOLOGICO alle persone con <u>infezione da HIV</u> presso l' Unità Operativa di Malattie Infettive dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" di Varese.
1999	Incarico di CONSULENZA NELL'AMBITO DEI PROGETTI DI PREVENZIONE E DI RECUPERO DELLA DISPERSIONE SCOLASTICA E DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE rivolti agli <u>allievi dell'Istituto Tecnico Industriale Statale (ITIS)</u> di Varese, per le sezioni di Varese e di Gazzada S. (VA)
Dal 1996 ad oggi	ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE DI MEDICO PSICOTERAPEUTA (mediamente circa 8 ore/settimana) - dal gennaio 2024 in regime di libera professione extramoenia: studio via Rainoldi, 23 – 21100 Varese; - dal 2007 al 2023: in regime di libera professione intramoenia allargata autorizzata da ASST Sette Laghi; - precedentemente studio privato presso Ipse (Istituto Psicologico Europeo, via Giambellino, 12 – Varese) e poi in via Puccini 7 (Varese).
1996	PREMIO DI STUDIO CARIPOLO PER LA RICERCA , istituito dall'Università degli Studi di Pavia per la II Facoltà di Medicina e Chirurgia di Varese per la progettazione e realizzazione del programma di supporto psicologico e di counselling per le donne con <u>tumore alla mammella</u> , per le loro famiglie e per gli operatori.
1995 - 1996	BORSA DI STUDIO "Lorena Moretta" offerta dal Lions Club Varese Europae Civitas per la formazione ed il perfezionamento in tecniche di supporto psicologico a <u>donne mastectomizzate</u> .

1994	Nominata CULTRICE DELLA MATERIA per l'insegnamento di Psicologia Medica dal Consiglio della II Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pavia - sede di Varese.
1991 - 1995:	<p>DOCENTE PRESSO LA SCUOLA REGIONALE PER INFERMIERI PROFESSIONALI</p> <p>Presidio Multizonale di Assistenza Ospedaliera "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi". Varese</p> <p>Incarichi libero professionali con contratti a tempo determinato.</p> <p>Insegnamenti di:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Psicologia generale</i> - <i>Psicologia Clinica</i> - <i>Psicologia Applicata alla Professione</i>
1989 - 1999	Ha partecipato in modo continuativo all'attività clinica della Divisione di Malattie Infettive dell'Ospedale di Circolo di Varese (primario: Prof. Giovanni Paolo Fiori) prima in qualità di studente interno della Cattedra di Psicologia Medica poi di Specializzanda e, infine, di Medico Specialista in Psicologia Clinica, svolgendo attività di ricerca, counselling e sostegno psicologico per le persone con <u>infezione da HIV</u> , per i loro familiari e per gli operatori.
1988 - 1993	Studente interno presso la Cattedra di Psicologia Medica , il Centro di Psicologia Clinica e la sezione di Psicologia Clinica del Dipartimento di Chirurgia della I Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pavia, poi Medico interno presso la Cattedra di Psicologia Medica della II Facoltà di Medicina con sede a Varese.

ESPERIENZA PROFESSIONALE IN ATTIVITÀ ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Oltre all'incarico di Sostituto in caso di assenza o impedimento del Responsabile della SSD di Psicologia Clinica dal 1° ottobre 2019 al 31 ottobre 2025 (cfr pag. 5), si segnalano le seguenti attività:

Da ottobre 2025	Coordinatrice del Direttivo della Sezione Lombardia/Friuli-Venezia Giulia della Società Italiana di Psico-oncologia (S.I.P.O.): eletta dall'Assemblea dei Soci in occasione del rinnovo del Direttivo Regionale il 24 ottobre 2025.
22/05/2025	PROGETTO ORGANIZZATIVO: “Coordinamento e monitoraggio degli interventi psicologici in soccorso alle vittime dell'incidente stradale che ha coinvolto la scolaresca della Scuola Primaria di Cazzago Brabbia”. ASST Sette Laghi a cura di: G. Vinciguerra, E. Trotti. Supervisione: M.L. Bellani Durata: 6-12 mesi
Dal 2023 ad oggi	REFERENTE dell'Università degli Studi dell'Insubria (Varese – Como) per il Progetto PROBEN_000013 “Università per il benessere psicologico: dalla prevenzione all'intervento” – UNI-BEN-PI) finanziato dal MUR con fondi destinati alla promozione del benessere psicofisico – D.D n.1159 del 25.07.2023. Attività di organizzazione, supervisione, formazione, divulgazione, rendicontazione e valutazione di efficacia delle attività promosse dall'Ateneo in collaborazione con altri 7 Atenei lombardi: Università degli Studi di Milano-Bicocca (ente capofila), Humanitas University, Politecnico delle Arti di Bergamo (A.F.A.M), Università Commerciale Luigi Bocconi, Università degli Studi di Bergamo, Università degli Studi di Brescia, Università degli Studi di Milano.
Dal 2023 ad oggi	Coordinatrice del Gruppo di Lavoro “Comitato Buone Prassi nei Tumori Eredo-Familiari” del Direttivo Nazionale S.I.P.O. (Società Italiana di Psico-oncologia) (quadriennio 2023-2027).
Dal 2023 ad oggi	Direttivo Nazionale della Società Italiana di Psico-oncologia (S.I.P.O.) (quadriennio 2023-2027): - Consigliera; - Delegata ai Patrocini per eventi di rilevanza nazionale.

2022-2023	Componente del gruppo di lavoro promosso dal CUG di ASST dei Sette Laghi per l'implementazione dello: Sportello Organizzativo di Ascolto Psicologico al Personale – S.O.A.P.P. (bozza procedura operativa del 30/03/2023).
2022-2023	Partecipazione, su incarico del Rettore dell'Università degli Studi dell'Insubria, al gruppo di lavoro della Commissione CRUI (Conferenza dei Rettori delle Università Italiane) per i Servizi di Counselling Psicologico di Ateneo al Gruppo di Lavoro sul Monitoraggio dei Servizi di Counseling Psicologico di Ateneo delle Università italiane (MSCPA) .
2020 - 2023	Componente del CTS (Comitato Tecnico-Scientifico) di EUROPA DONNA ITALIA : movimento per i diritti alla prevenzione e alla cura del tumore al seno attraverso la rete delle 166 associazioni di volontariato .
2020 - 2024 rinnovato per 2025 - 2028	Componente del CUG di ASST dei Sette Laghi (Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere e contro le discriminazioni ex art. 21 Legge n. 183 del 4.11.2010).
Da 2018 ad oggi	Partecipazione ai lavori del gruppo di lavoro multidisciplinare di ASST dei Sette Laghi per l'implementazione e la revisione del PDTA "Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale del paziente adulto con obesità severa e/o complicata" (Coordinatrice: Prof.ssa Eliana Piantanida): - PDTA21.
Da 2015 ad oggi	Componente del CTS (Comitato Tecnico Scientifico) associazione aBRCA da BRA ETS , associazione nazionale per i portatori di varianti patogenetiche in BRCA e altre predisponenti ad alto rischio per tumori alla mammella e all'ovaio.
Da 2014 ad oggi	Partecipazione ai tavoli tecnici aziendali per la stesura e successive revisioni delle Procedure di ASST dei Sette Laghi per <i>l'assistenza multidisciplinare e interistituzionale integrata alle vittime di violenza che accedono ai Pronto Soccorso aziendali</i> : - PsS01HCI (per le vittime di violenza fisica e maltrattamento) - PrS06HDP (per le vittime di violenza sessuale) - PG50 (per le vittime di violenza fisica e maltrattamento).

2013 - 2014	<p>Gruppo multidisciplinare nazionale FOCUS ON 2013 - SenoNetwork Italia: "Rischio eredo-famigliare di carcinoma mammario".</p> <p>- Coordinatrice del Gruppo di lavoro: "Appropriatezza di un atteggiamento pro-attivo nei confronti della problematica rischio genetico per carcinoma della mammella".</p> <p>- Componente del Gruppo di lavoro: "Care-delivery: modelli organizzativi e percorsi diagnostico-terapeutici per la presa in carico dei soggetti ad alto rischio".</p>
Da gennaio 2011 ad oggi	<p>RESPONSABILE del SERVIZIO DI COUNSELLING PSICOLOGICO DI ATENEO Università degli Studi dell'Insubria (Varese, Como, Busto A)</p> <p>Attività di progettazione e organizzazione del servizio, supervisione degli operatori (Psicologi e Psicoterapeuti), rendicontazione, valutazione di efficacia.</p>
2010 - 2021	<p>Membro del CTS (Comitato Tecnico Scientifico), Coordinatrice e Supervisore dell'attività dei consulenti psicologi di "Amico Fragile Onlus" (poi "Amico Fragile OdV ETS" e Centro AntiViolenza "Amico Fragile DICO_DONNA" presso l'Ospedale di Circolo di Varese), operante in accordo e in convenzione con ASST Sette Laghi per l'organizzazione dell'attività di accoglienza, aiuto e sostegno psicologico a donne vittime di violenza di genere presso i PS aziendali:</p> <ul style="list-style-type: none"> - partecipazione ai tavoli tecnici inter-istituzionali per la progettazione e la pianificazione dell'assistenza multidisciplinare in setting di emergenza; - attività di formazione, coordinamento e supervisione degli operatori.
2008 ad oggi	<p>Tutor per gli Psicologi Specializzandi in Psicoterapia presso il servizio di Psicologia Clinica, Ospedale di Circolo e Fond. Macchi (Varese), attuale SSD di Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio - ASST Sette Laghi.</p>
2006 - 2007	<p>Componente Gruppo Gargnano: gruppo internazionale di docenti, ricercatori e professionisti impegnati nel campo <u>dell'insegnamento-apprendimento della comunicazione</u> nelle Facoltà di Medicina.</p>
2004 ad oggi	<p>Componente e fondatrice del G.I.Psy (Gruppo Intervisione Psicoterapeuti - Varese):</p> <p>incontri mensili di <u>supervisione tra pari</u>, formazione sul campo e aggiornamento continuo tra colleghi psicoterapeuti.</p>

<p>2002 ad oggi</p>	<p>Responsabile Scientifico e Supervisore del Progetto “Delfino Ascolta Giovani”: servizio di <u>counselling psicologico</u> e <u>sportelli di ascolto</u> per ragazzi (14-24 anni), genitori e educatori, svolti da consulenti Psicologi Psicoterapeuti per la prevenzione del disagio giovanile e delle dipendenze. Ex Legge 45/99 – Piano di Zona - Ambito territoriale di Azzate (13 Comuni coinvolti) (VA).</p>
<p>Gennaio-Giugno 1998</p>	<p>Coordinatrice didattica del Corso per Ausiliario Socio-Assistenziale organizzato dall’Istituto Geriatrico “Fratelli Molina” di Varese (corso riconosciuto dalla Regione Lombardia e dalla Comunità Europea - Fondo Sociale Europeo 1997);</p>
<p>1996 - 1999</p>	<p>Per il Centro di Ricerche in Senologia - Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche della II Facoltà di Medicina e Chirurgia (sede di Varese) dell’Università degli Studi di Pavia, che esplicava la sua attività nel Centro interdisciplinare di Senologia presso l’Azienda ospedaliera “Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi” di Varese:</p> <ul style="list-style-type: none"> - partecipazione all’<u>organizzazione</u> e alla <u>strutturazione</u> del Centro Interdisciplinare di Senologia; - <u>progettazione e realizzazione del programma di supporto psico-oncologico, psicoterapia e counselling</u> per le donne con tumore alla mammella, per le loro famiglie e per gli operatori.

**PARTECIPAZIONE a CONVEGNI/EVENTI FORMATIVI RECENTI
E ATTINENTI ALL'INCARICO DI ALTISSIMA PROFESSIONALITÀ
IN QUALITÀ di RELATRICE (SU INVITO) e DISCENTE:**

1.	<p>I bisogni di ieri e di oggi del paziente oncologico: le nuove sfide in Psico-Oncologia Società Italiana di Psico-Oncologia (SIPO) – Sezione Lombardia Componente della Segreteria Scientifica del Congresso Sessione: Bisogni psico-sociali e target specifici. Relazione: I tumori eredo-familiari BRESCIA, 23 -24 OTTOBRE 2025</p>
2.	<p>PSICO-ONCOLOGIA 4.0: Connessioni digitali e contatto umano XVIII Congresso Nazionale SIPO 2025 Società Italiana di Psico-Oncologia – Università della Calabria Componente del Comitato Scientifico di SIPO Relazione: Tumori Eredo-Familiari: il ruolo dello Psico-Oncologo RENDE (CS), 9 -11 OTTOBRE 2025</p>
3.	<p>Università degli Studi dell'Insubria – ASST dei Sette Laghi (S.S. Formazione Sviluppo Professionale e Benessere Organizzativo) Convegno: Intercettazione precoce, diagnosi e trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: dall'età di transizione all'età adulta – Transitional care Relazione: "Interventi di valutazione/preparazione alla chirurgia bariatrica" VARESE, 17 SETTEMBRE 2025</p>
4.	<p>Istituto Superiore di Sanità. EDUISS. Corso FAD: "Oncologia e Medicina di Genere" Tutorial [4]: Strategie di comunicazione appropriate al vissuto di malattia in ottica di genere. Docenti: Eugenia Trotti, Marco L. Bellani, Tonia Samela, Valeria Antinone Formazione a Distanza 2025</p>
5.	<p>Ministero dell'Università e della Ricerca -Università degli Studi dell'Insubria Convegno: Benessere Psicologico in Ateneo: Il progetto ProBen all'Università dell'Insubria Sessione: Presentazione Progetto PRO-BEN I Relazione: Le attività svolte all'Università dell'Insubria VARESE – COMO, 12 SETTEMBRE 2025</p>
6.	<p>Ministero dell'Università e della Ricerca - Università degli Studi dell'Insubria Convegno: Inclusione e promozione del benessere psicologico: Servizi di Counselling Psicologico di Ateneo; Servizi per la Disabilità e i DSA Relazione: Progetto PRO-BEN I: Università per il benessere psicologico dalla prevenzione all'intervento. VARESE, 6 GIUGNO 2025</p>

7.	<p>Corso di formazione a distanza “FAD. Percorso per Le Vittime che subiscono violenza e si presentano ai Pronto Soccorso dell'ASST Sette Laghi” codice ID: 199234.1. 2024 2 Moduli: Docenti: Trotti E., Vinciguerra G. “Violenza e tipologie di violenza” “L’intervento dello Psicologo clinico Esperto”</p>
8.	<p>F.A.V.O. Lombardia – ATS Insubria Evento formativo: “Corso per volontari delle associazioni del volontariato oncologico”. Terzo Modulo (18 novembre): L’assistenza ed il percorso integrato ed organizzato Lezione: Gli aspetti psicologici VARESE, 11 NOV. – 2 DIC. 2024</p>
9.	<p>Centro internazionale “Gianfranco Brebbia” VI Convegno Nazionale “Il mio orizzonte”: il valore dell’orientamento nelle dis-abilità cognitivo relazionali. Moderatrice tavola rotonda: “La persona disabile: un modello nella comunità?” VARESE, 23-25 OTTOBRE 2024</p>
10.	<p>Polis Lombardia – Regione Lombardia – Rete Oncologica Lombarda Evento formativo: “Il percorso della paziente con mutazione genetica o ad alto rischio: dalla sorveglianza al trattamento”. Relazione: Psico-oncologia ed ereditarietà oncologica. MILANO, 30 SETTEMBRE 2024</p>
11.	<p>Convegno: Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA). Il punto sui percorsi di cura e sulle nuove opportunità. Università degli Studi dell’Insubria, Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica (DIMIT) – Comune di Varese Tavola rotonda: “Percorsi di cura nei DNA” Relazione: La Psicologia Clinica nel trattamento multidisciplinare integrato del sovrappeso e dell’obesità. VARESE, 12 GIUGNO 2024</p>
12.	<p>Congresso Regionale Lombardo ANISC (Associazione Nazionale Italiana Senologi Chirurghi). La chirurgia della mammella: hot topics e linee comportamentali nelle Breast Unit lombarde. Co-moderatrice sessione: “La comunicazione della diagnosi”. LECCO, 10 MAGGIO 2024</p>
13.	<p>Webinar. Prevenzione e cura del tumore al seno: il modello “Breast Unit”. Dedicato alle Aziende Lombarde. Regione Lombardia, C.A.O.S., Soroptimist International. Relazione: Quando serve il supporto psicologico. MILANO, PALAZZO PIRELLI, OTTOBRE 2023</p>
14.	<p>9th PAVIA UPDATE ON BREAST CANCER. Aspetti comunicativi e relazionali nei tumori eredo-familiari della mammella e dell’ovaio. Co-Responsabile Scientifica, Moderatrice e Relatrice. Relazione: Counselling (nel percorso di Consulenza Genetico Oncologica): principi e strategie. PAVIA, 5 MAGGIO 2023 - EVENTO IBRIDO</p>

15.	<p>Primo Congresso Associazione Italiana Familiarità ed Ereditarietà dei Tumori (AIFET). AccMed (Accademia Nazionale di Medicina) Sezione Oncologia. Relatrice alla tavola rotonda: Genetica e prevenzione oncologica: ruolo della comunicazione nell'era dei social-networks. VARESE, 29-30 SETTEMBRE 2022 - EVENTO IBRIDO</p>
16.	<p>BRCA e oltre: nuovi bersagli, vecchi confini. Università Cattolica del Sacro Cuore; Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli I.R.C.C.S. Co-Moderatrice sessione: BRCA ... e tumore della prostata. ROMA, 24 FEBBRAIO 2022 - FAD SINCRONA ACCREDITATA</p>
17.	<p>Convegno annuale SIPO Lombardia. Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta. Co-Moderatrice sessione: Medicina Narrativa e Psiconcologia MILANO, 12 NOVEMBRE 2021</p>
18.	<p>Giornate Insubriche di Neonatologia e Pediatria. La nutrizione tra corpo e mente. Relazione: Dipendenza da cibo. 20-21 NOVEMBRE 2020 - LIVE STREAMING E FAD - HEALTH POLIS</p>
19.	<p>Genetica e genomica in oncologia: esperti a confronto. Discussione interattiva di casi clinici. AccMed (Accademia Nazionale di Medicina) Sezione di Oncologia. Relazione: L'impatto di comunicare cattive notizie. Discussione interattiva di caso clinico. 29 SETTEMBRE 2020 - DIGITAL EVENT</p>
20.	<p>Evento formativo. "Carcinoma Mammario Ereditario VARESE UPDATE 2019". ASST sette laghi. Relazione: Sessione "Carcinoma mammario ereditario: aspetti psico-sociali": Flow-Chart per il supporto psicologico ai soggetti mutati. VARESE, 18 OTTOBRE 2019</p>
21.	<p>Convegno aBRCA d'Abbrà 2019. BRCA: 25 anni e la sfida continua. IRCCS Ospedale San Raffaele. Co-Moderatrice sessione: "Ti racconto la mia scelta". Intervista alle associate: la scelta di sapere, l'impatto della notizia, la scelta di gestire il rischio e la scelta di far sapere ad altri familiari. MILANO, 21-22 GIUGNO 2019</p>
22.	<p>Convegno: oncofertilità: genitori oltre la malattia. Regione Lombardia. Il Consiglio. Relazione: Oncofertilità e cancro della mammella: la prospettiva dello Psiconcologo. MILANO, PALAZZO PIRELLI, 13 GIUGNO 2019</p>

23.	<p>Progetto di Cultura Alimentare: “Tutti a tavola. Scelgo di mangiare bene, vivo meglio!”. Progetto di ricerca e intervento formativo.</p> <p>Docente negli interventi formativi multidisciplinari (dietista, endocrinologa, psicologa clinica) rivolti al Personale Tecnico-Amministrativo dell’Università degli Studi dell’Insubria.</p> <p>VARESE, 23 MAGGIO 2019; COMO, 7 GIUGNO 2019.</p>
24.	<p>Congresso SIPO. “La vita oltre il cancro. Sessualità, fertilità e procreazione. La Psiconcologia tra limiti e risorse”.</p> <p>Comitato Scientifico e Relatore al Workshop esperienziale: “L’approccio integrato in oncogenetica: criticità e prospettive a confronto”.</p> <p>Relazione: Il caso di Pamela: un torto irreparabile (Sindrome di Lynch)</p> <p>BRESCIA, 8-9 NOVEMBRE 2018</p>
25.	<p>7th Pavia Update on Breast Cancer. “Nuove evidenze nella gestione del rischio ereditario senologico e ginecologico”. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo.</p> <p>Relazione: La condivisione familiare del rischio genetico.</p> <p>PAVIA, 4-5 MAGGIO 2018</p>
26.	<p>Corso residenziale “Genetica, genomica e terapia oncologica”. AccMed (Accademia Nazionale di Medicina) Sezione di Oncologia.</p> <p>Relazione: Presentazione e discussione di casi clinici.</p> <p>MILANO, 2 MARZO 2018</p>
27.	<p>Corso di formazione per operatori: Tumore al seno e riabilitazione. Chirurgia, ricostruzione, terapia oncologica, radioterapia: quali gli effetti secondari riabilitabili. Asst Sette Laghi.</p> <p>Relazione: Le problematiche psicologiche della paziente operata al seno. Indicazioni operative per un approccio corretto del fisioterapista durante il trattamento.</p> <p>VARESE, 24 OTTOBRE 2017</p>
28.	<p>Tumori ereditari della mammella e dell’ovaio. Percorsi Multidisciplinari a confronto. ASST Sette Laghi. Università degli Studi dell’Insubria. Centro di ricerca per i tumori eredo-famigliari.</p> <p>Relazione: Il contributo della Psicologia.</p> <p>GAZZADA SCHIANNO (VA), 13 GIUGNO 2017</p>
29.	<p>Giornata di sensibilizzazione sui disturbi del comportamento alimentare: “Di Ci A .. noi”. ASST Sette Laghi. Università degli Studi dell’Insubria.</p> <p>Relatrice alla tavola rotonda.</p> <p>VARESE, 10 APRILE 2017</p>
30.	<p>Congresso Internazionale. “Le terapie complementari in oncologia: danza, yoga, musica, arte. Quali evidenze di efficacia?” SIPO Lombardia.</p> <p>Comitato scientifico e discussant.</p> <p>BRESCIA, 6-7 OTTOBRE 2016</p>

31.	<p>Convegno: Il fantasma del segreto. Dialogo tra interventi in psicoterapia... e non solo. Scientemente, SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale)</p> <p>Relazione: Gestire il segreto in ospedale.</p> <p>VARESE, 7 MAGGIO 2016</p>
32.	<p>Convegno: Il grande obeso: dalla diagnosi alla terapia al follow up. A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi – Università degli Studi dell’Insubria</p> <p>Relazione: La valutazione psicologica: finalità e aspetti critici.</p> <p>VARESE, 13 NOVEMBRE 2015</p>
33.	<p>Giornata di studi. “La ricetta del primo colloquio psico-oncologico: quali ingredienti”. SIPO (Società Italiana di Psico-oncologia). Fondazione IRCCS “Istituto Nazionale Tumori”.</p> <p>Relazione: L’alleanza terapeutica.</p> <p>MILANO, 21 MARZO 2015</p>
34.	<p>XII Congresso A.I.F.E.G. (Associazione Italiana Familiarità ed Ereditarietà dei Tumori Gastroenterici).</p> <p>Coordinatrice del Workshop: “Il ruolo della Psiconcologia nella gestione dei tumori ereditari del tratto gastro-enterico”.</p> <p>Relatrice alla tavola rotonda: “Organizzazione dei percorsi diagnostici terapeutici dei tumori colo-rettali ereditari e famigliari.</p> <p>GAZZADA SCHIANNO (VA), 16-17 OTTOBRE 2014</p>
35.	<p>4th Pavia Update on Breast Cancer. Rischio eredo-familiare di carcinoma mammario e ovarico: dalle evidenze scientifiche alla applicazione sul territorio nazionale. SenoNetwork Focus On. Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo.</p> <p>Relatrice alla tavola rotonda: interventi preventivi-terapeutici e qualità di vita.</p> <p>PAVIA, 15-16 MAGGIO 2014</p>
36.	<p>I pomeriggi della Medicina. Nuove frontiere nella prevenzione del tumore al seno. Dalla scelta di Angelina Jolie ai farmaci preventivi. Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Brescia.</p> <p>Relazione: Alto rischio oncologico BRCA1/2: Aspetti Psicologici</p> <p>BRESCIA, 2 APRILE 2014</p>
37.	<p>Convegno: Identificazione dei tumori ereditari. A. O. Ospedale di Circolo e Fond. Macchi.</p> <p>Relazione: Il supporto psicologico ai pazienti ad alto rischio oncologico.</p> <p>VARESE, 15 GIUGNO 2013</p>
38.	<p>1st PAVIA UPDATE ON BREAST CANCER. Gestione della donna ad alto rischio di tumore della mammella e dell’ovaio.</p> <p>Relazione: Il supporto psicologico nel percorso alto rischio: tra ricerca e pratica clinica.</p> <p>PAVIA, 6 MAGGIO 2011</p>

ALTRI INCARICHI DI DIDATTICA E FORMAZIONE

	<p>A partire dal 1992 la Dott.ssa Trotti ha assunto numerosi incarichi di didattica e formazione degli operatori su argomenti di Psicologia applicata alla Medicina e alla salute.</p> <p>Si tratta di corsi di formazione e di aggiornamento rivolti a personale sanitario, ausiliario e volontario, organizzati e finanziati da Enti pubblici (Istituto Superiore di Sanità, Regione, Provincia, Aziende Sanitarie Locali, Aziende Ospedaliere) e del privato sociale (CRI, AVIS, altre Organizzazioni di Volontariato, Cooperative, ONLUS).</p> <p>Presso le Scuole primarie e secondarie ha invece avuto incarichi per corsi e lezioni rivolti a insegnanti e allievi su argomenti riguardanti l'educazione alla sessualità/affettività, la prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse, gli aspetti psicologici del comportamento alimentare e la prevenzione dell'obesità e dei disturbi della condotta alimentare.</p> <p>Tra questi si segnalano:</p>
1	Docente per il corso di formazione: "Il fenomeno della violenza su donne e bambini". Comunità Montana del Piambello – Provincia di Varese. 1 seminario di 3 ore dal titolo: "Aspetti psicologici e criminologici" (in collaborazione con Birkhoff J. e Tavani M.). Ghirla (VA), 8 giugno 2011.
2	Docente per il Corso di Formazione per Volontari in Oncologia Pediatrica. Associazione Amici della Fondazione Giacomo Ascoli. (1 lezione di 2 ore): "La relazione d'aiuto". Varese, 25 maggio 2011.
3	Docente ai Corsi di Formazione per gli operatori dei reparti di Malattie Infettive e Tropicali – Ausiliari (Legge 135/90). Anni formativi: 2010 – 2019 A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, ASST Sette Laghi Aspetti psicologici: argomenti vari (comunicazione e relazione d'aiuto, approccio al morente, intervizione, gestione delle emozioni)
4	Docente al Corso di primo livello per Operatori Volontari Antincendio Boschivo (prima edizione 2009). "Aspetti psicologici dell'intervento antincendio boschivo" (una lezione: 1 ora). Provincia di Varese, Servizio Protezione Civile e Sicurezza. Varese, 7 giugno 2009.
5	Docente al Corso specialistico per Operatori Volontari di Protezione Civile. "Aspetti sociologici e psicologici dell'emergenza" (2 lezioni: 2 ore ciascuna). Provincia di Varese, Servizio di Protezione Civile e Sicurezza. Varese, 18 e 21 maggio 2009.
6	Docente in materia di counselling e aderenza alle terapie nell'ambito del percorso formativo "AIDS: conoscere per capire. Indagine conoscitiva sulle caratteristiche socio-demografiche correlate all'acquisizione dell'infezione da HIV" – cod. SDS 0840 (una lezione: 4 ore). Scuola di Direzione in Sanità I.Re.F. - Istituto Regionale lombardo di Formazione per l'amministrazione pubblica. Varese, 11 dicembre 2008.

7	Docente per il Corso di formazione rivolto al personale infermieristico: “Il Dolore e la Morte”. Attività di progettazione, docenza e predisposizione materiale didattico. (7,30 ore x 4 edizioni: totale 30 ore di docenza). Azienda Ospedaliera “Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi” di Varese. Formazione continua SITRA. Varese, dal 22 ottobre al 5 dicembre 2008.
8	Docente agli incontri di formazione sulla relazione d’aiuto e il counselling rivolti ad operatori di comunità educative. “Accogliere in situazioni di emergenza” (Due moduli di 3,5 ore ciascuno). Comunità Educativa Il Sorriso – Nell’ambito del progetto di Pronto Intervento finanziato dalla Regione Lombardia “Famiglia e Solidarietà Sociale” (ex L.R. n°8/2005 – biennio 2007/2008). Castronno (VA), 21 marzo – 4 ottobre 2008.
9	Docente al Corso specialistico di primo livello per Operatori Volontari Antincendio Boschivo (prima edizione 2008). “Aspetti psicologici dell’intervento antincendio boschivo”. (Una lezione: 2 ore). Provincia di Varese, Servizio Protezione Civile e Sicurezza. Varese, 12 aprile 2008.
10	Docente all’evento formativo rivolto al personale sanitario: “La comunicazione nel gruppo di lavoro. Riflessioni sull’esperienza al SSUEm 118”. (4 ore X 4 edizioni: totale 16 ore). Azienda Ospedaliera “Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi” di Varese. Piano formativo anno 2008. Varese, 10 gennaio – 7 marzo 2008.
11	Docente al Corso di Formazione 2007 per volontari dell’assistenza domiciliare a pazienti oncologici. “Sapere, saper fare, saper essere: relazione con il malato” (una lezione: 2 ore). Associazione di assistenza domiciliare per malati oncologici “Varese con Te” - Onlus. Varese, 28 novembre 2007.
12	Docente per l’intervento didattico: “Aspetti sociologici e psicologici in emergenza” (una lezione: 3 ore). Progetto Interreg Italia-Svizzera IIIA, misura 3.2 Cittadino senza frontiere. Fondazione San Benedetto – Formazione e Orientamento. Varese, 25 ottobre 2007.
13	Docente al Corso Base per volontari di Protezione Civile. “Psicologia dell’Emergenza” (una lezione: 2 ore). Comune di Laveno Mombello, Settore Gestione Territorio. Laveno Mombello (Va), 2 ottobre 2007.
14	Docente per il percorso didattico: “Psicologia e Psicoterapia dell’emergenza” (una lezione: 4 ore). Progetto Interreg Italia-Svizzera IIA. Provincia di Varese, Assessorato alla Protezione Civile. Varese, 12 luglio 2007.
15	Docente per il percorso didattico: “Psicologia e Psicoterapia dell’emergenza” (una lezione: 4 ore). Progetto Interreg Italia-Svizzera IIA. Provincia di Varese, Assessorato alla Protezione Civile. Varese, 18 febbraio 2007.
16	Iniziativa formativa rivolta al personale sanitario ospedaliero: “Comunicazione, relazione nel gruppo di lavoro SSUEm 118 – 2006”. Incarico di progettazione, docenza e predisposizione materiale didattico (4 edizioni di 8 ore ciascuna di docenza). Azienda Ospedaliera “Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi” di Varese. Piano Formativo 2006. Varese, dal 13 ottobre al 1° dicembre 2006 (8 crediti formativi).

17	<p>Corso di formazione: "Autosufficienza e sicurezza trasfusionale: dal donatore al ricevente. Ulteriori approfondimenti: normativi, tecnici, clinici. AVIS Regionale Lombardia Relazione: Comportamenti a rischio e donazione di sangue ed emocomponenti Una Hotel Malpensa, 5-6 maggio 2006</p>
18	<p>Corso di aggiornamento professionale obbligatorio "Informazione, comunicazione e relazione con la donna nella diagnosi precoce dei tumori al seno". Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (Varese). Varese, 5-6 dicembre 2001.</p>
19	<p>Corso di formazione "HIV-AIDS in Medicina Generale". S.E.M.G. Scuola Europea di Medicina Generale in collaborazione con il Ministero della Sanità. Varese, 20 novembre 1999.</p>
20	<p>Incontri di Educazione Alimentare rivolti agli alunni, ai docenti e ai genitori delle scuole della Provincia di Varese. Provincia di Varese, Settore Agricoltura. Totale n. 14 ore di docenza. Provincia di Varese, marzo-aprile 1999.</p>
21	<p>Corso al corso di formazione per Ausiliario Socio-Assistenziale presso L'Istituto Geriatrico "Fratelli Molina" - Varese. Corso riconosciuto dalla Regione Lombardia e dalla Comunità Europea (F.S.E. 1997). Varese, gennaio-giugno 1998.</p>
22	<p>Corso di formazione "Il counselling per la modifica dei comportamenti sessuali a rischio e la prevenzione dell'infezione da HIV nei giovani". Ministero della Sanità - Istituto Superiore di Sanità. Roma, 14 ottobre 1997.</p>
23	<p>Corso di Formazione "Il Counselling nella pratica medica". Ministero della Sanità - Istituto Superiore di Sanità. Roma, 20-23 maggio 1996.</p>
24	<p>Corso di Perfezionamento in Sessuologia Clinica. Università degli Studi di Pavia - Istituto di Chirurgia Generale e dei Trapianti d'organo - Cattedra di Urologia. Pavia, Anno accademico 1994-95 e 1995-96.</p>
25	<p>Corso di Formazione sul Counselling nelle fasi evolutive dell'infezione da HIV. Ministero della Sanità - Istituto Superiore di Sanità. Roma, 7-11 novembre 1994.</p>

ALTRE PARTECIPAZIONI A CONVEGNI/EVENTI FORMATIVI:

1) in qualità di esperta

1	<p>CORSO DI FORMAZIONE TEORICO-ESPERIENZIALE rivolto a 50 Psicologi Intervisione: fondamenti pratici e teorici del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni di aiuto. Relatori e conduttori dei gruppi: Psicologi e Medici Psicoterapeuti del Gruppo di Intervisione GIPSY di Varese (E. Trotti, S. Bennardo, C. Odobez, S. Rinaldi, G. Tinelli) AISM, ASS. ITALIANA SCLEROSI MULTIPLA Genova, martedì 20 giugno 2017</p>
2	<p>INCONTRO DI LAVORO TRA ESPERTI DI COUNSELLING impegnati nell'ambito della formazione prevista dal Progetto "AIDS: Conoscere per Capire" promosso e finanziato dalla Regione Lombardia. ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ, Unità Operativa Telefono Verde AIDS, Dipartimento di Malattie Infettive, Parassitarie ed Immunomediate. Roma, 23 settembre 2008.</p>

2) in qualità di componente della segreteria organizzativa/scientifica

1	<p>Membro della Segreteria Scientifica del <i>Convegno: "Trauma ed eventi critici: prospettive di cura e di intervento a confronto"</i>. Università degli Studi dell'Insubria. Varese, 12-13 ottobre 2012.</p>
2	<p>Organizzatrice e membro del Comitato Scientifico e della Segreteria Scientifica del <i>"Workshop Internazionale "HIV/AIDS Counselling: la teoria e la pratica"</i> Università degli Studi di Pavia. Il Facoltà di Medicina (Varese). Cattedra di Psicologia Medica. Varese, 23 giugno 1995.</p>
3	<p>Membro della Segreteria Organizzativa del <i>XII Convegno dei Docenti di Discipline Psicologiche nelle Facoltà di Medicina e Chirurgia "Identità e prospettive della Psicologia in Medicina"</i>. Università degli Studi di Pavia. Il Facoltà di Medicina (Varese). Cattedra di Psicologia Medica. Varese, 17-18 giugno 1995.</p>

3) in qualità di organizzatrice e conduttrice di simposio

1	<p>XX CONGRESSO NAZIONALE AIP (Associazione Italiana Psicologi) – Sezione Psicologia Clinica e Dinamica.</p> <p><u>Simposio</u>: “Incontrare se stessi per incontrare l’altro: L’educazione alla Mindfulness per le professioni sanitarie”.</p> <p>E. Trotti, D. Bongiorno, P. Buzio, F. Carini, C. Sironi, G. Baccin, A. Filippini, M.L. Bellani Urbino, 7-9 settembre 2018</p>
2	<p>CONGRESSO NAZIONALE SITCC, SOCIETÀ ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA.</p> <p><u>Simposio</u>: L’esperienza del gruppo di intervizione di Varese presentata attraverso un caso clinico.</p> <p>Relatori: <u>Trotti E.</u> et al. (Gruppo G.I.Psy – Varese) Baia Chia (CA), 24-26 ottobre 2008.</p>
3	<p>CONFERENZA SULLA COMUNICAZIONE PER LA SALUTE 2009.</p> <p>Università degli Studi di Milano. Segr. Organizzativa: Time Science.</p> <p><u>Simposio</u>: “Tecniche di relazione e comunicazione per l’educazione alla salute orale”.</p> <p>Relatori: <u>E. Trotti</u>, M.L. Bellani, M. Gangale, M. Corti, M. Buzzi Milano, 26-28 novembre 2009.</p>
4	<p>CONFERENZA SULLA COMUNICAZIONE PER LA SALUTE 2007.</p> <p>Università degli Studi di Milano. Segr. Organizzativa: Time Science.</p> <p><u>Simposio</u>: “Dare Cattive Notizie: La Comunicazione della Diagnosi e della Prognosi”</p> <p>Relatori: <u>E. Trotti</u>, GG. Bellotti Milano, 8-10 novembre 2007</p>

4) in qualità di uditrice e relatrice

1)	<p>Convegno: “Identificazione dei tumori ereditari”. A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi. Relazione: “Il supporto psicologico ai pazienti ad alto rischio oncologico”. Varese, 15 giugno 2013 (7 ore – 2 crediti ECM).</p>
2)	<p>Corso ECM: “La selezione del donatore di sangue e di emocomponenti ai fini della sua sicurezza e di quella del ricevente, con particolare attenzione alla prevenzione delle malattie trasmissibili”. AVIS Nazionale – AVIS Regionale Lombardia. Tavola rotonda. Rimini, 18 maggio 2013.</p>
3)	<p>Incontro: “Le infezioni potenzialmente trasmissibili con la trasfusione. Lo stato dell’arte e gli strumenti per la loro prevenzione”. AVIS Sovracomunale Medio Varesotto. Relazione: “I comportamenti a rischio ed il counseling nei donatori di sangue”. Varese, 5 marzo 2013.</p>
4)	<p>Primo incontro di lavoro: “Percorso donna ad alto rischio genetico di carcinoma mammario e ovarico in Italia: dalla teoria alla pratica”. A.N.I.S.C. (Associazione Nazionale Italiana Senologi Chirurghi) – IRCCS Policlinico S. Matteo. Workshop. Pavia, 1° febbraio 2013.</p>
5)	<p>Convegno: “Trauma ed eventi critici: prospettive di cura e di intervento a confronto”. Università degli Studi dell’Insubria. Relazioni: “Psicoterapie nel trauma” – “Terapia cognitivo-comportamentale e cancro”. Varese, 12-13 ottobre 2012 (2 giornate).</p>

- 6) 40° Congresso Nazionale di Studi di Medicina trasfusionale. SIMTI (Società Italiana di Medicina Trasfusionale e Immunoematologia). Relazione: "Il Counselling per i donatori positivi". Rimini, 23-26 maggio 2012.
- 7) Giornata di Studi "Counselling e professioni di aiuto: le nuove sinergie". Associazione CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti). Relazione: "Il Counselling come strumento di integrazione: esperienze e riflessioni". Milano, 10 maggio 2012.
- 8) Convegno: "Stili terapeutici: similitudini e differenze dei modelli cognitivi". VI Giornata Cognitiva Varesina. SITCC Sez. Lombardia, ASCO (Milano), Centro di Terapia Cognitiva (Como). Relazione: "Continuità e discontinuità della coscienza in storie traumatiche: Il caso di A.". Varese, 21 aprile 2012.
- 9) Conferenza: "Chi ha paura del tumore al seno?". ANDOS dell'Insubria. Relazione: "Aspetti psicologici". Induno Olona (VA), 10 marzo 2012.
- 10) Corso di formazione: "Identificazione e gestione delle donne ad alto rischio per carcinoma della mammella-ovaio". A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi. Relazione: "Il supporto psicologico: quando e come". Varese, 19 dicembre 2011.
- 11) Congresso Nazionale SIPO. "La riabilitazione in oncologia: integrazione di saperi e tecniche". Società Italiana di PsicOncologia. Relazione: "Il Lutto anticipatorio". Brescia, 22-25 novembre 2011.
- 12) Convegno: "1st Pavia Update on Breast Cancer: gestione della donna ad alto rischio di tumore della mammella e dell'ovaio". Università degli Studi di Pavia – Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo. Relazione: "Psychological Support between research and clinical practice". Pavia, 6 maggio 2011.
- 13) Convegno: "Attaccamento e Storia Evolutiva" - V Giornata Cognitiva Varesina. Tavola rotonda Il sessione: "La relazione madre-bambino: quali strumenti di ausilio in quali contesti". Varese, 3 dicembre 2010 (1 giornata).
- 14) Incontri In-formativi per un benessere consapevole. Comune di Azzate – Provincia di Varese. Relazione: "Le parole che curano". Azzate (VA), 5 novembre 2010.
- 15) Convegno: "Quando l'imprevisto entra nella nostra vita: Il Trauma". SIPO Sez. Reg. Lombardia, Ass. Memorial Marilena. Relazione: "La diacronicità del trauma nella malattia oncologica". Brescia, 6-7 maggio 2010.
- 16) III Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento. SIPI (Società Italiana Psicologia dell'Invecchiamento). Università degli Studi di Brescia. Relazione: "Le perdite nell'anziano: stress, vulnerabilità emotiva e depressione". Brescia, 13-14 novembre 2009.
- 17) Convegno: "La Tutela del Fragile Abusato". Università degli Studi dell'Insubria, Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica; secondo incontro nell'ambito del Progetto "Amico Fragile". Relazione: "Problemi clinici nell'assistenza psicologica del fragile abusato". Varese, 22 maggio 2009.
- 18) Insubriae Open Day 2009. Università degli Studi dell'Insubria. Relazione: Trotti E., Poloni N. "Curare e Prendersi cura". Varese, 3 aprile 2009.
- 19) Seminario: "Nonni e Bisnonni: preziosi alleati per l'educazione alimentare del bambino". Associazione Culturale Carlo Nasoni - Università della Terza Età, Varese. Relazione: "Bambini e Cibo: aspetti psicologici e relazionali". Varese, 26 marzo 2009.
- 20) Convegno: "Aggiornamenti in Chirurgia Oncologica". A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi. Relazione: "Interventi psicologici basati sull'evidenza". Varese, 6 marzo 2009.
- 21) 1° Meeting Interannuale CO.R.TE. Conferenza Italiana per lo Studio e la Ricerca sulle Ulcere. Relazione: "Ulcere e Qualità di Vita". Varese, 27 febbraio 2009.

- 22) Convegno: "La violenza sessuale sulla donna: conoscerla, combatterla". Università degli Studi dell'Insubria, Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica. Relazione: "Aspetti Psicologici". Varese, 13 febbraio 2009.
- 23) Convegno: "Sani stili di vita: percorsi di promozione e prevenzione". AVIS Regionale Lombardia e AVIS Provinciale Lecco. Relazione: "Le malattie sessualmente trasmesse: prevenzione e promozione di stili di vita sani". Varese, 24 gennaio 2009.
- 24) XIV Congresso Nazionale SITCC "Terapia Cognitiva nei contesti". Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva. Relazioni: "L'esperienza del gruppo di intervizione di Varese presentata attraverso un caso clinico" e "Quale gruppo di intervizione? Riflessioni nate dalla cooperazione tra psicologia clinica e psicolinguistica". Baia Chia (CA), 26 ottobre 2008.
- 25) XIV Congresso Nazionale SITCC "Terapia Cognitiva nell'adulto". Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva. Relazioni: "Dopo la morte il lutto" e "Assessment cognitivo emozionale degli operatori che assistono il malato morente". Baia Chia (CA), 25 ottobre 2008.
- 26) Seminari di Endocrinologia 2007-2008: "L'approccio diagnostico terapeutico al paziente obeso". Università degli Studi dell'Insubria. Relazione: "Disturbi del Comportamento Alimentare". Varese, 17 luglio 2008.
- 27) Incontro formativo "La malattia come passaggio: dinamiche e percorsi". Università degli Studi dell'Insubria. Relazione: "L'esperienza di malattia: cambiamento e crescita dell'individuo". Varese, 5 giugno 2008.
- 28) Il Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento. SIPI. Università di Roma "La Sapienza". Relazione: "Le risorse ambientali: la famiglia della persona anziana". Roma, 29 febbraio - 1° marzo 2008.
- 29) Convegno: "Giovani-Scuola-Volontariato in una società in continuo cambiamento". Gruppo Scuola - Scuola di Formazione AVIS Regionale Lombardia. Relazione: "Dall'infanzia all'età adulta: compiti evolutivi nel processo di sviluppo adolescenziale". Milano, 26 gennaio 2008.
- 30) Convegno Regionale AIOM Lombardia: "Prima della cura... Prima della malattia". AIOM. Relazione: "Aspetti psicologici della consulenza sul rischio genetico". Brescia, 14 dicembre 2007.
- 31) Convegno: "Psico-oncologia: Sapere, Cultura e Pratica Clinica". SIPO - LILT. Relazione: "Psicoterapia Cognitiva". Brescia, 19-21 aprile 2007.
- 32) Convegno: "Il Paziente oncologico prima, durante e dopo: le neoplasie del colon". ASL Varese. Relazione: "La comunicazione della diagnosi e della prognosi". Varese, 14 aprile 2007.
- 33) Conferenza: "Tra abbuffate e digiuni: gli eccessi alimentari nella storia e ai giorni nostri". Comune di Varese. Relazione: "Fame nervosa e digiuni autoindotti". Varese, 14 marzo 2007.
- 34) V Convegno Nazionale A.U.R.A.C. "Servizi di Counselling psicologico con studenti universitari: modelli e metodologie". Relazione: "Le strategie operative del counselling eclettico-integrato". Napoli, 17-18 febbraio 2006.
- 35) XXXIII Convegno Nazionale di Studi di Medicina Trasfusionale. Relazione: "La selezione del donatore: dalla scheda di accettazione al counselling". Pescara, 13-17 giugno 1998.
- 36) III International Conference on Biopsychosocial Aspects of HIV Infection. "AIDS impact". Relazione: "Sexual HIV risk and psychological factors: a preliminary survey among young people in Italy". Melbourne (Australia), 22-25 giugno 1997.

5) in qualità di uditrice:

- 1) XVI Congresso S.I.T.C.C.: "Questioni controverse in Psicoterapia Cognitiva – Tra evidenza scientifica e necessità di cambiamento". Società Italiana di terapia Cognitiva e Comportamentale. Roma, 4-7 ottobre 2012 (3 giornate).
- 2) Convegno: "Trattamento dell'arresto cardiaco intra-ospedaliero: B.L.S.D." A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi. Varese, 20 ottobre 2011 (4 crediti ECM).
- 3) Seminario: "Il Centro di Counseling nella rete dei servizi: modelli a confronto". Fondazione Crui (Conferenza dei Rettori Universitari Italiani). Roma, 13 maggio 2011 (1 giornata).
- 4) Collegio dei professori e dei ricercatori di Psicologia Clinica delle università italiane. Collegio dei Docenti universitari di Psicologia Clinica. Università Cattolica del Sacro Cuore. Milano, 23 ottobre 2010 (1 giornata).
- 5) Il Congresso Internazionale di Terapia Cognitiva, Costruttivista e Post-razionalista: "Evoluzione, emozione, linguaggio e coscienza nella Psichiatria e nella Psicoterapia oggi". Università di Roma "La Sapienza". Roma, 4-6 ottobre 2010 (3 giornate).
- 6) Incontro: Donne & Salute: la costruzione sociale della cura. "Tumore al seno: questioni aperte e saperi delle donne". Associazione C.A.O.S. (Centro Ascolto Operate al Seno – Onlus). Varese, 12 giugno 2010 (3 ore).
- 7) Seminario Internazionale: "Oltre l'anoressia: i nuovi disturbi del comportamento alimentare". Villa Miralago – Centro per la cura dei DCA. Cuasso al Monte (VA), 8 maggio 2010 (1 giornata).
- 8) Evento formativo "Progetto Faculty Learning". Università degli Studi di Milano. "Gruppo Gargnano". Segr. Organizzativa: Time Science. Gargnano (BS), 19-22 novembre 2008.
- 9) XIV Congresso Nazionale SITCC "Terapia Cognitiva nell'età evolutiva". Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva. Baia Chia (CA), 24 ottobre 2008 (1 giornata).
- 10) Evento formativo: "Spirituality and Meaning-centered Group Psychotherapy Interventions in Advanced Cancer". SIPO (Società Italiana di Psico Oncologia), LILT (Lega Italiana Lotta ai Tumori), Memorial Marilena. Brescia, 22 aprile 2007 (9 ore).
- 11) Evento formativo: "L'uso dei protocolli Mindfulness Based nella terapia di sostegno al paziente oncologico". SIPO (Società Italiana di Psico Oncologia), LILT (Lega Italiana Lotta ai Tumori), Memorial Marilena. Brescia, 19 aprile 2007 (9 ore).
- 12) Evento formativo "Comunicazione in Medicina". Università degli Studi di Milano. "Gruppo Gargnano". Segr. Organizzativa: Time Science. Gargnano (BS), 22-25 novembre 2006.
- 13) Incontro: "La paziente bulimica Multi-Impulsiva e con comportamenti autolesivi: clinica e trattamento" (relatore: Prof. Hubert Lacey). Studi Cognitivi, Milano. Milano, 25 settembre 2004 (durata: 6,30 ore).
- 14) Corso di aggiornamento: "I disturbi alimentari. Modelli clinici a confronto". Corso articolato in sei seminari di otto ore ciascuno (totale monte ore: 48). Centro Clinico Crocetta: Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino. Torino, settembre 2002.
- 15) Corso breve di formazione sui fattori comuni della Psicoterapia Integrata con "Training Intensivo di Psicoterapia Didattica in Gruppo" (totale monte ore: 50). ASPIC: Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità. Roma, 28/29/30 luglio 2000.

- 16) Convegno Nazionale e Corso di Aggiornamento: "Strategie di Cura e Prevenzione per i Disturbi del Comportamento Alimentare". (Presidente: Prof. Fausto Manara). Padova, 25/26/27 giugno 1999.
- 17) International Congress of Cognitive Psychotherapy: "Cognitive Psychotherapy Toward a New Millenium". International Association for Cognitive Psychotherapy. Catania, 20–24 giugno 1999.
- 18) IV International Conference of Psycho-Oncology. International Psycho-Oncology Society (IPOS). Amburgo (Germania), 3–6 settembre 1998.
- 19) Workshop: "Psycho-oncological group intervention programmes: Concepts, strategies, experiences and outcome". IV International Conference of Psycho-Oncology. IPOS. Amburgo (Germania), 2 settembre 1998.
- 20) Counselling as a profession: Status, Organisation and Human Rights. International Round Table for the Advancement of Counselling (IRTAC) - International Association for Counselling. UNESCO. Parigi (Francia), 4–7 agosto 1998.
- 21) Congresso Internazionale "Sardegna 97": Psicologia Clinica e Salute Mentale in Europa: "Valutazione delle Terapie in Salute Mentale". Cagliari, 30 maggio–1 giugno 1997.
- 22) 7th EORTC Breast Cancer Working Conference. EORTC. Bordeaux (France), 10–13 settembre 1996.
- 23) VI Congresso Nazionale di Psicometria. Università degli Studi di Bologna. Bologna, 18–19 novembre 1994.
- 24) V Congresso Nazionale di Psicometria. Università degli Studi di Bologna. Bologna, 12–13 novembre 1993.
- 25) Convegno Nazionale di Rendiconto Scientifico VI Progetto di ricerche sull'AIDS. Ministero della Sanità–Istituto Superiore di Sanità. Orbetello (GR), 19–20 giugno 1993.
- 26) IX International Conference on AIDS - IV STD World Congress. Berlin, 6–11 giugno 1993.
- 27) Ciclo seminariale "Consulenza medico psicologica in ambito ospedaliero ed extra-ospedaliero. Tre seminari di studio". Istituto Gianna Gaslini - Università degli Studi di Genova - Istituto di Psicologia della Facoltà Medica. Genova, 17 giugno 1992.
- 28) International Workshop: "Borderline personality Disorders Perspectives on Diagnosis". Università degli Studi di Milano, Istituto di Psicologia, Cattedra di Psicologia Medica. Gargnano (BS), 9–11 aprile 1992.
- 29) Corso di Formazione: "L'ansia del medico, l'ansia del paziente. Cinque giornate di studio". Istituto di Psicologia della Facoltà di Medicina e Chirurgia e Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università degli Studi di Milano. Milano, marzo–ottobre 1991.

ATTIVITÀ DI DOCENZA EXTRA-UNIVERSITARIE PRESSO SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA (riconosciute dal MUR)

1998-2008	<p>Scuola Superiore di Psicoterapia Autogena, Cagliari Corso Quadriennale di Psicoterapia Bionomica (Direttore: Dott. W. Orrù), riconosciuta con D.M. del 9/9/94 dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica per la legittimazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3 Legge 56 del 18/2/89. Psicologia della comunicazione e delle relazioni interpersonali e familiari I anno di corso (A.A. 1998-'99/ 1999-'00); <i>Psicologia delle relazioni interpersonali</i> I anno di corso (dall'A.A. 2001-'02 all'A.A. 2007-'08) <i>Psicopatologia della comunicazione e delle relazioni interpersonali e familiari</i> Il anno di corso (A.A. 1998-'99/ 1999-'00); <i>Psicopatologia delle dinamiche interpersonali e familiari</i> Il anno di corso (dall'A.A. 2001-'02 – 2007-2008) <i>Psicodiagnostica dei test</i> III anno di corso (A.A. 2003-'04).</p>
2009-2024	<p>Scuola di Psicoterapia Integrata e di Comunità (SPIC) ACOF (Olga Fiorini Cooperativa Sociale Onlus), Busto A. (VA) Scuola di Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo Integrato e di Comunità, durata quadriennale, riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con DD 15.07.2008, per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'articolo 3 della legge 18 Febbraio 1989 n. 56. <u>Attività di docenza</u> per i seguenti corsi: <i>Psicologia Cognitiva</i> (15 ore) I anno di corso (A.A. 2009-'10/2010-'11/ 2011-'12/ 2012-'13); <i>Psicoterapia Comportamentale</i> (10 ore) Il anno di corso (A.A. 2010-'11/ 2011-'12/ 2012-'13); <i>Valutazione in psicoterapia</i> (15 ore) IV anno di corso (A.A. 2012-'13). <u>Open Day con lezione aperta</u> a Psicologi e Medici: <i>Il trauma in Psicoterapia.</i> (6/6/2015: 4 ore) <u>Seminario in plenaria: L'Intervisione</u> (25 maggio 2024: 4 ore)</p>
2021-2025	<p>Scuola di Formazione in Psicoterapia cognitiva per l'infanzia e l'adolescenza M.IN.D. - sede Saronno Corso quadriennale riservato a Medici e Psicologi riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica con D.M. della Sede Principale di Novara D.M. 17.10.2005 GU Serie Generale n.251 del 27-10-2005, Sede Periferica di Saronno D.M. 06.10.2020 GU Serie Generale n.308 del 12-12-2020 per la legittimazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3 legge 56 del 18/2/89. I anno di corso: <i>Fondamenti di Psicofarmacologia</i> (5 ore) (A.A.: 2021-22, 2022-23, 2023-24, 2024-25)</p>

PARTECIPAZIONE/PROMOZIONE PROGETTI DI RICERCA

2025	<p>INDAGINE SUL BENESSERE E MALESSERE DELLA POPOLAZIONE UNIVERSITARIA</p> <p>Soggetto finanziatore: MUR - Progetto PROBEN_0000013 “Università per il benessere psicologico: dalla prevenzione all’intervento” – UNI-BEN-PI)</p> <p>Ente capofila: Università degli Studi Milano-Bicocca</p> <p>Centri coinvolti:</p> <p>Università degli Studi dell’Insubria, Humanitas University, Politecnico delle Arti di Bergamo (A.F.A.M), Università Commerciale Luigi Bocconi, Università degli Studi di Bergamo, Università degli Studi di Brescia, Università degli Studi di Milano.</p> <p>Approvazione CE Università Milano-Bicocca del 27 gennaio 2025</p> <p>Prot. N. 0060589 del 31/01/2021</p>
2025	<p>VALUTAZIONE DI EFFICACIA E DEL GRADIMENTO DELLE ATTIVITA’ PROMOSSE DALL’UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DELL’INSUBRIA NELL’AMBITO PROGETTO PROBEN “UNIVERSITÀ PER IL BENESSERE PSICOLOGICO: DALLA PREVENZIONE ALL’INTERVENTO” (UNIBEN-PI) PER L’A.A. 2024-2025</p> <p>Ente promotore: Università degli Studi dell’Insubria</p> <p>Responsabile della ricerca: Eugenia Trotti</p> <p>Soggetto finanziatore: MUR</p> <p>Approvazione CEA Università dell’Insubria: 30 giugno 2025 (Prot n 0075653 del 07/07/2025)</p>
2023 – 2025	<p>MONITORAGGIO DEI SERVIZI DI COUNSELING PSICOLOGICO DEGLI ATENEI (M-SCPA) ITALIANI</p> <p>Ente capofila: Università degli Studi della Calabria</p> <p>Responsabile: Prof.ssa Angela Costabile</p> <p>Approvazione CEA Università della Calabria: 1 settembre 2023</p> <p>Responsabile del progetto per Università degli Studi dell’Insubria: E. Trotti.</p> <p>Approvazione CEA Università dell’Insubria: 12 marzo 2024.</p>
2022 – 2025	<p>DONNE CON MUTAZIONE BRCA1/2: SENSO DI COLPA E IMPATTO SUL PROCESSO DECISIONALE DI PROCREAZIONE</p> <p>Approvazione Comitato Etico seduta 18/04/2023</p> <p>Studio osservazionale multicentrico nazionale (n. 197-2022 nel sito Pratiche WEB)</p> <p>Promotore IFO-IRE Istituto Nazionale Tumori Regina Elena</p> <p>Sperimentatori/U.O. Dr. Marco Luigi Bellani (ASST Sette Laghi - Ospedale di Circolo di Varese - S.C. Psicologia), Dr.ssa E. Trotti</p> <p>Centri coinvolti:</p> <p>ROMA, IFO – IRE Istituto Nazionale Tumori, Regina Elena, <i>UOSD Psicologia VARESE</i>, Università dell’Insubria, <i>SSD Psicologia Clinica, ASST Sette Laghi</i></p> <p>ROMA, Ospedale Sant’Andrea, <i>UOSD Psiconcologia</i></p> <p>FERRARA, Università di Ferrara, <i>Dipartimento di Neuroscienze e riabilitazione, IRCCS Mendola, Forlì/Cesena</i></p>

	MODENA AOU di Modena, Policlinico, <i>Servizio di Psicologia Ospedaliera</i>
2020-2021	<p>STUDIO DEI BISOGNI DELLE PAZIENTI AFFETTE DA CARCINOMA MAMMARIO IN FASE DIAGNOSTICA E TERAPEUTICA IN RELAZIONE ALL'EMERGENZA SANITARIA COVID 19.</p> <p>Tipologia di studio: Studio osservazionale multicentrico Promotore: Chirurgia Generale III Senologica e dei tessuti molli, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo Partecipanti: · Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo (Sgarella A., Dionigi F.) · Università degli Studi dell'Insubria – Dpt Medicina e Chirurgia - Psicologia Clinica (Trotti E., Bellani ML)</p>
2018-2019	<p>PROGETTO DI CULTURA ALIMENTARE: "TUTTI A TAVOLA. SCELGO DI MANGIARE BENE, VIVO MEGLIO!"</p> <p>Progetto di ricerca-intervento rivolto al Personale Tecnico- Amministrativo dell'Università degli Studi dell'Insubria.</p> <p>Collaborazione per pianificazione indagine, analisi dei risultati e docenza ai due interventi formativi multidisciplinari (dietista, endocrinologa, psicologa clinica) svolti a Varese (23 maggio 2019) e a Como (7 giugno 2019).</p>
2017-2020	<p>ANALISI PERCORSO DI CURA DELLE PAZIENTI CON TUMORE MALIGNO DELLA MAMMELLA MEDIANTE L'APPROCCIO DELLA VALUE BASED MEDICINE (MEDICINA BASATA SUL VALORE – VBM)</p> <p>Tipologia di studio: prospettico osservazionale multicentrico coordinato da Regione Lombardia Promotore: IEO (Istituto Europeo di Oncologia) Partecipanti: · Istituto Europeo di Oncologia – Milano IRCCS · Fondazione Istituto Nazionale Tumori – Milano IRCCS · ASST Papa Giovanni XXIII – Bergamo · ASST Sette Laghi – Varese (<i>Breast Unit</i>: Prof.ssa F. Rovera; <i>SSD Psicologia Clinica</i>: Dr.ssa E. Trotti, Prof. ML Bellani; <i>Uff. Qualità</i>: Dr.ssa G. Martinelli) · IRCCS Fondazione Policlinico S. Matteo di Pavia · ASST di Cremona</p>
2015-2017	<p>VALUTAZIONE DEGLI EFFETTI DI UN INTERVENTO DI COUNSELING SULLA CONSAPEVOLEZZA DEL PAZIENTE NEL PROCESSO DECISIONALE IN AMBITO SENOLOGICO. PROGETTO MULTICENTRICO.</p> <p>(approvazione Comitato Etico seduta del 26/05/2015) Ente promotore: Ospedale di Circolo di Varese. PI: Dr.ssa Eugenia Trotti. Tipologia Protocollo: Studio interventistico non farmacologico. Multicentrico. Centri coinvolti: - Centro Multidisciplinare di Senologia; Dipartimento di Chirurgia; Azienda Ospedaliera Universitaria "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" – Varese - Centro di Ricerche in Senologia – Università degli Studi dell'Insubria - Centro di Senologia della Svizzera Italiana, Ospedale Regionale di Lugano-Italiano, Osp. Regionale di Bellinzona e Valli, Bellinzona. - Fondazione Alaya. Bellinzona; - Istituto Europeo di Oncologia (IEO) - Divisione di Epidemiologia e Biostatistica.</p>

2009-2010	<p>LA QUALITÀ DI VITA NEI PAZIENTI CON ULCERE CUTANEE. Università degli Studi dell'Insubria (Psicologia Clinica) – Azienda Ospedaliera Universitaria “Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi” (Divisione di Dermatologia) di Varese. Responsabile della ricerca: Dr. Motolese</p>
2008-2009	<p>ANALISI DEL PROCESSO DI COMUNICAZIONE E DELLE DINAMICHE RELAZIONALI MEDICO-PAZIENTE ONCOLOGICO. Università degli Studi dell'Insubria Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica Finanziamento: F.A.R. 2008 – F.A.R. 2009</p>
2008-2010	<p>STUDIO DEL PROCESSO COMUNICATIVO E DELLA DINAMICA RELAZIONALE TRA MEDICO-INFERMIERE-PAZIENTE ONCOLOGICO IN CHIRURGIA. Università degli Studi di Pavia – Fondazione I.R.C.C.S. “Policlinico San Matteo” (Chirurgia epatopancreatica) - Università degli Studi dell'Insubria (Psicologia Clinica; Chirurgia Generale I-Centro di Ricerche in Senologia)</p>
2008	<p>ASSESSMENT COGNITIVO-EMOZIONALE DEGLI OPERATORI CHE ASSISTONO IL MALATO MORENTE. Università degli Studi dell'Insubria (Varese) - Azienda Ospedaliero Universitaria “San Giovanni Battista” (Torino) - LILT (Lega Italiana Lotta ai Tumori) Promotore: Trotti E. (Varese) Partecipanti: Macchi G. (Torino); Tinelli G. (LILT)</p>
2007-2008	<p>IL COUNSELLING PSICOLOGICO INTEGRATO NEL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ. Università degli Studi dell'Insubria, Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica. F.A.R. 2007</p>
1996 - 1997	<p>VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA E DELL'EFFICIENZA DEGLI INTERVENTI DELLE UNITÀ MOBILI DA STRADA PER LA PREVENZIONE DELL'INFEZIONE DA HIV IN LOMBARDIA. Progetto finanziato dalla Regione Lombardia - D.G.R. V/56291 del 3.8.94 e 20505 del 15.11.1996. Cattedra di Psicologia Medica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi dell'Insubria, Varese.</p>

1994 - 1995	<p>STUDIO DELLE DETERMINANTI PERSONOLOGICHE E COGNITIVE DEI COMPORTAMENTI SESSUALI A RISCHIO DI INFEZIONE DA HIV NELLA POPOLAZIONE GIOVANILE: INDICAZIONI PER GLI INTERVENTI DI PREVENZIONE.</p> <p>Progetto di carattere nazionale finanziato dal Ministero della Sanità - Istituto Superiore di Sanità. Contributo di Ricerca N. 8503-05. Cattedra di Psicologia Medica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi dell'Insubria, Varese.</p>
1991 - 1993	<p>DIAGNOSI E PSICOTERAPIA DEI DISTURBI DI PERSONALITÀ.</p> <p>Progetto finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica. Ricerche al 40%. Progetto di Ricerca Scientifica Nazionale. Cattedra di Psicologia Medica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pavia, sede di Varese - Cattedra di Psicologia Medica della Facoltà Medica dell'Università degli Studi di Milano - Istituto di Psicologia della Università Cattolica di Milano e Il Clinica Psichiatrica della Facoltà Medica dell'Università di Napoli; 1991, 1992 e 1993.</p>
1990 -1993	<p>VALUTAZIONE DEGLI ASPETTI PSICOLOGICI E PSICOPATOLOGICI IN CORSO DI INFEZIONE DA HIV E TECNICHE DI SUPPORTO.</p> <p>Progetto finanziato dal Ministero della Sanità - Istituto Superiore di Sanità. III, IV, V e VI Progetto di ricerche sull'AIDS (contratto di ricerca n. 5201 001); 1990, 1991, 1992 e 1993. Cattedra di Psicologia Medica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pavia.</p>
1989 - 1992	<p>VALUTAZIONE DEGLI ASPETTI PSICOLOGICI E PSICOPATOLOGICI IN CORSO DI INFEZIONE DA HIV. TECNICHE DI SUPPORTO PSICOLOGICO PER I PAZIENTI E PER GLI OPERATORI SANITARI. ANALISI DEGLI INTERVENTI PREVENTIVI.</p> <p>Progetto finanziato dalla Regione Lombardia (Del. G.R. n. 49571/12.12.1989); 1989, 1990, 1991 e 1992. Cattedra di Psicologia Medica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pavia, sede di Varese.</p>

PUBBLICAZIONI

Autrice e co-autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su argomenti di Psicologia Clinica applicata all'ambito della salute (con particolare riguardo ai settori della Psico-oncologia, dell'infezione da HIV e delle malattie sessualmente trasmissibili, della psico-traumatologia, della comunicazione sanitaria, della relazione d'aiuto, del Counselling psicologico in ambito sanitario e universitario, della psicoterapia cognitivo-costruttivista e relazionale, dell'intervisione. <https://irinsubria.uninsubria.it/cris/rp/my?CLEAR>

Suddivise come segue:

Curatele di volumi:

Trotti, E; Odobez, C; Rinaldi, S; Tinelli, G; Bennardo, S. (Eds) *Intervision handbook. The GIPsy Model. The art of the comparison between peers in psychotherapy and in the helping professions.* (2019). Milano, Mimesis Edizioni srl. ISBN: 9788869771996.

Edizione internazionale.

Trotti, E; Odobez, C; Rinaldi, S; Tinelli, G; Bennardo, S. (a cura di) *Manuale di intervizione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto.* Milano, Mimesis Edizioni srl. (2016) ISBN: 9788857535326.

Clark DA, Beck AT, Alford BA. "*The Cognitive Therapy of Depression*" Ed. italiana a cura di Bellani ML, Trotti E. *Teoria e terapia cognitive della depressione.* Milano, Masson, (2001).

Curatele di capitoli in volumi:

Trotti, E. *Capitolo 1: L'intervisione in psicoterapia: la teoria.* In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). *Manuale di intervisione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto.* Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 19-62

Contributi su volume:

Rinaldi, S; Trotti E. *L'intervisione. (Cap. 28)* In: Ardito R.B.; Bara B.G. (a cura di). Manuale di psicologia clinica e psicoterapia cognitiva. La prospettiva costruttivista e relazionale. Giovanni Fioriti Editore (2024): 667-685 ISBN: 9788836251117

Bellani, M.L.; Trotti, E. *Aspetti psicologici, interventi di supporto e psicoterapia nel cancro della mammella.* In: Rovera, F. et al. (a cura di) Senologia. Sez. 5. Cap. 30:1-16. Milano, Edra Masson Elsevier (2018): ISBN: 9788821440045.

Trotti, E.; Odobez, C.; Rinaldi, S.; Bennardo, S.; Tinelli, G. *Introduzione.* In: Trotti E.; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervisione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 11-13

Trotti, E.; Fezzardi, A. *Il mestiere del terapeuta e il bisogno di confronto con il gruppo.* In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervisione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 19-22

Trotti, E.; Romito, J.; Fezzardi, A. *Come nasce l'intervisione: origini del confronto tra pari in psicoterapia.* In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervisione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 22-28

Trotti, E.; Fezzardi, A.; Romito, J. *Strumenti di formazione e confronto professionale: formazione continua, supervisione e intervisione.* In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervisione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 28-44

Trotti, E.; Bonafè, C. *I contesti dell'intervisione.* In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervisione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 44-47

Trotti, E.; Garcia, L. *Caratteristiche strutturali e di processo nel gruppo di intervisione.* In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervisione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 47-52

Trotti, E.; Bonafè, C. *Struttura informale o formale nel gruppo di intervizione*. In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervizione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore.

2016: ISBN: 9788857535326: 52-54

Trotti, E.; Dorici, L.; Fezzardi, A. *Omogeneità o eterogeneità di esperienze e formazione nel gruppo di intervizione*. In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervizione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 54-58

Odobez, C.; Trotti, E. *La storia del gruppo*. In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervizione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 64-71

Odobez C, Trotti E. *La struttura*. In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervizione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 71-86

Tinelli, G.; Trotti, E. *Dinamiche, meccanismi allostatici e resilienza del gruppo di intervizione*. In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervizione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 86-94

Tinelli G, Trotti E. *Il gruppo in metafora*. In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervizione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 94-101

Bennardo, S.; Bonafè, C.; Carini, F.; Dorici, L.; Farinato, A.; Fezzardi, A.; Filippelli, S.; Frigerio, E.; Garcia, L.; Odobez, C.; Rinaldi, S.; Romito, J.; Rossi, Francesca; Tinelli, G.; Trotti, E. *Intervisionauti*. In: Trotti E; Odobez C, Rinaldi S, Bennardo S, Tinelli G. (a cura di). Manuale di intervizione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto. Milano, Mimesis Editore. 2016: ISBN: 9788857535326: 222-228

Trotti E. *Gli aspetti psicologici dell'attività subacquea nei più piccoli*. In: Luini E, Farè P. (a cura di). Subacquei junior. Piccoli per taglia, grandi per capacità e simpatia. ISBN 9788890424212. Varese, Ex Novo-Ambiente Edizioni, 2009: 27-34.

Bellotti GG, Trotti E. *Counselling e psicologia clinica*. In: Molinari E, Labella A. (a cura di). *Psicologia Clinica. Dialoghi e confronti*. Milano, Springer-Verlag Italia, 2007: 189-202.

Bellani ML, Trotti E., Lucchini D. *Aspetti psicologici e sociali del cancro alla mammella*. In: Bellani ML, Morasso G, Amadori D, Orrù W, Grassi L, Casali PG, Bruzzi P. (a cura di) *Psiconcologia*. Milano, Masson (2002).

Bardelli D, Bellani ML, Mare C, Trotti E. *La Radioterapia*. In: Bellani ML, Morasso G, Amadori D, Orrù W, Grassi L, Casali PG, Bruzzi P. (a cura di) *Psiconcologia*. Milano, Masson (2002).

Bellani M.L., Trotti E. *Disturbi psichici nell'infezione da HIV e nell'AIDS*. In: Bellani M.L. et al. (a cura di) – *Psiconcologia*. Milano, Masson, 2002: 465-471.

Bellani M.L., Trotti E., Lucchini D. *Aspetti psicologici e sociali del cancro della mammella*. In: Bellani M.L. et al. (a cura di) – *Psiconcologia*. Milano, Masson, 2002: 393-405.

Carrassi A., Rimondini L., Trotti E., Bellani M.L. *Controllo e prevenzione della patologia orale*. In: Carrassi A., Bellani M.L., Pezzotta P. *Comunicazione e counselling in odontoiatria. Come parlare al proprio paziente*. Milano, Masson, 1999: 75-97.

Sardella A., Carrassi A., Bellani M.L., Trotti E. *L'educazione alla salute: il fumo*. In: Carrassi A., Bellani M.L., Pezzotta P. *Comunicazione e counselling in odontoiatria. Come parlare al proprio paziente*. Milano, Masson, 1999: 49-73.

Trotti E. *Comunicazione e abilità comunicative*. In: Carrassi A., Bellani M.L., Pezzotta P. *Comunicazione e counselling in odontoiatria. Come parlare al proprio paziente*. Milano, Masson, 1999: 17-31.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P., Bellotti G.G. *L'infezione HIV e problematiche psicologiche: vecchi e nuovi scenari nell'interazione medico-paziente-famiglia*. In: Brignoli O., Ventriglia G. (a cura di). *HIV - AIDS in Medicina Generale*. Progetto del Ministero della Sanità. Firenze, SEMG (Scuola Europea di Medicina Generale), 1998: 179-190.

Bellani M.L., Trotti E., Bellotti G.G. *Infermiere, counselling e consenso informato*. In: Cattorini P., Sala R. (a cura di). *L'infermiere e il consenso del malato. Questioni di bioetica*. Firenze: Rosini Editrice, 1998: 93-107.

Trotti E., Bellani M.L., Pezzotta P. *HIV/AIDS counselling e assistenza domiciliare*. In: Bellotti G.G., Bellani M.L. *Il counselling nell'infezione da HIV e nell'AIDS*. Milano: McGraw-Hill, 1997; 473-481.

Bellani M.L., Trotti E. *HIV counselling per i donatori di sangue: il modello OMS*. In: Bellotti G.G., Bellani M.L. *Il counselling nell'infezione da HIV e nell'AIDS*. Milano: McGraw-Hill, 1997; 407-418.

Bellani M.L., Trotti E. *Il counselling per la modificazione dei comportamenti sessuali a rischio nei giovani*. In: Bellotti G.G., Bellani M.L. *Il counselling nell'infezione da HIV e nell'AIDS*. Milano: McGraw-Hill, 1997; 275-293.

Bellani M.L., Trotti E. *Counselling e comportamenti suicidari*. In: Bellotti G.G., Bellani M.L. *Il counselling nell'infezione da HIV e nell'AIDS*. Milano: McGraw-Hill, 1997; 243-247.

Bellani M.L., Trotti E. *Il counselling nella malattia sintomatica*. In: Bellotti G.G., Bellani M.L. *Il counselling nell'infezione da HIV e nell'AIDS*. Milano: McGraw-Hill, 1997; 177-200.

Trotti E., Bellani M.L. *Il counselling nella fase di HIV sieropositività asintomatica*. In: Bellotti G.G., Bellani M.L. *Il counselling nell'infezione da HIV e nell'AIDS*. Milano: McGraw-Hill, 1997; 159-169.

Bellani M.L., Trotti E. *Il counselling post-test*. In: Bellotti G.G., Bellani M.L. *Il counselling nell'infezione da HIV e nell'AIDS*. Milano: McGraw-Hill, 1997; 135-146.

Bellani M.L., Trotti E. *Il counselling pre-test*. In: Bellotti G.G., Bellani M.L. *Il counselling nell'infezione da HIV e nell'AIDS*. Milano: McGraw-Hill, 1997; 109-120.

Trotti E., Bellani M.L. *Il counselling nell'infezione da HIV*. In: Bellotti G.G., Bellani M.L. *Il counselling nell'infezione da HIV e nell'AIDS*. Milano: McGraw-Hill, 1997; 31-59.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P., Bellotti G.G. *L'intervento di counselling familiare nell'infezione e nella malattia da HIV*. In: Maria Pia Lai Guaita (a cura di). *Famiglia e tossicodipendenza. Dalla richiesta alla proposta di aiuto*. Bari: Laterza, 1996; 121-134.

Bellotti G.G., Trotti E., Pezzotta P., Bellani M.L. *L'impatto dell'infezione da HIV sulla famiglia del tossicodipendente*. In: Maria Pia Lai Guaita (a cura di). *Famiglia e tossicodipendenza. Dalla richiesta alla proposta di aiuto*. Bari: Laterza, 1996; 109-120.

Bellani M.L., Furlani F., Trotti E.M., Bellotti G.G. *Linee guida per il counselling nelle fasi evolutive dell'infezione da HIV*. In: *Il counselling nell'infezione e nella malattia da HIV*. Ministero della Sanità - Istituto Superiore di Sanità. Rapporto Istisan 95/28; 89-136, 1995.

Trotti E.M., Odobez C., Bellani M.L. *Generalità sul counselling nell'infezione da HIV*. In: Il counselling nell'infezione e nella malattia da HIV. Ministero della Sanità - Istituto Superiore di Sanità. Rapporto Istisan 95/28, 57-88, 1995.

Varrani S., Podrecca, E., Trotti E. *Il dolore pelvico: il punto di vista dello psichiatra*. In: D. De Martis, S. Vender, P. Politi (a cura di). Il Labirinto della Somatizzazione. Pavia: La Goliardica Pavese, 1993; 337-339.

Varrani S., Podrecca, E., Trotti E. *Il dolore pelvico: alcuni dati su consulenze psichiatriche in reparti di urologia e di ginecologia*. In: D. De Martis, S. Vender, P. Politi (a cura di). Il Labirinto della Somatizzazione. Pavia: La Goliardica Pavese, 1993; 410-412.

Articoli su rivista:

Dionigi, F; Martinelli, V; Trotti, E; Ferrari, A; Etienne, C; Valle, A; Grasso, D; Ferraris, E; Rizzo, G; Lasagna, A; Pratico, V; Pedrazzoli, P; Politi, P; Sgarella, A. *Commentary: "My Husband Affects Me More Than My Cancer": Reflections on Simultaneous Intimate Partner Violence and Breast Cancer Experience in a 48-Year-Old Woman'*. Journal of cancer treatment & diagnosis. (2020) 4,2: 36-38. DOI: 10.29245/2578-2967/2020/2.1181.

Gallo, D; Frattini, Francesco; Dozio, E; Ippolito, S; Sabatino, J; Franzi, Francesca; Trotti, E; Tanda, M. L. P; Sessa, Fausto; Dionigi, G. L; Bartalena, L; Piantanida, E. *Gastric Xanthomatous Hyperplastic Polyps – Just an Incidental Endoscopic Finding? 2020, JOURNAL OF SURGICAL CASE REPORTS* Url: <http://dx.doi.org/10.31487/j.SCR.2020.05.14>.

DOI: <https://dx.doi.org/10.31487/j.SCR.2020.05.14>

Identificativo: <https://hdl.handle.net/11383/2097519>

Dionigi, F; Maffoni, M; Ferrari, A; Garcia-Etienne, CA; Ricciardi, A; Razzaboni, E; Sgarella, A; Trotti, E. *What about prophylactic surgery in BRCA1/BRCA2 mutation carriers? Observations from an Italian pilot study*. (2017). THE BREAST JOURNAL. ISSN: 1075-122Xvol. Doi: 10.1111/tbj.12825.

Piantanida, Eliana Angela Rosa; Gallo, Daniela; Veronesi, Giovanni; Dozio, Eugenia Luigia Maria; Trotti, Eugenia; Lai, Adriana; Ippolito, Silvia; Sabatino, Jessica; Tanda, Maria Laura; Toniolo, Antonio; Ferrario, Marco Mario Angelo; Bartalena, Luigi. *Cardiometabolic healthy and unhealthy obesity: does vitamin D play a role?*. ENDOCRINE CONNECTIONS. 2017: EC170304.

Identificativo Scopus: 2-s2.0-85039708345; DOI: 10.1530/EC-17-0304; PubMed: 29089365

URI: <http://hdl.handle.net/11383/2066359>

Birkhoff J, Trotti E. *L'adempimento degli obblighi genitoriali di cui all'articolo 147 c.c.: esistono standard minimi di diligenza, prudenza e perizia?* Rivista giuridica "Themis", n.4, marzo 2010.

Trotti E., Bellani MI, Simonelli M, Margheritis L, Motolese A. *Ulcere e qualità di vita.* CO.R.Te. informa. Newsletter di aggiornamento e di approfondimento nel campo dello studio e della ricerca sulle ulcere, le piaghe, le ferite difficili e la riparazione tissutale. Anno III, n. 1 – gennaio/Febbraio/Marzo 2009: 4-5.

Trotti E., Bellani MI, Bellotti GG. *Il counselling eclettico-integrato: principi teorici e criteri operativi.* Ricerche di Psicologia. Franco Angeli. ISSN-0391-6061. Anno XXX, n. 4, 2007: 7-32.

Trotti E., Bellotti Gg. *Note metodologiche per l'organizzazione di un servizio di counselling.* Methodology notes regarding counseling service organization. Leader for Chemist. ISSN 1122-4967. Anno XV, n. 177. 2007: 14-21.

"GRUPPO GARGNANO" (Balestrieri M, Bellotti G, Bruni R, Caracciolo S, Casari E, Clerici G, Gross C, Imperatori F, Lunardelli M, Ricci Bitti Pe, Sommaruga M, Segura Garcia C, Strepparava Mg, Tomei G, Trotti E., Valerio P, Vegni E, Zimmermann C.). *La comunicazione e la relazione con il malato: quale formazione nelle Facoltà Mediche italiane? Presentazione del Progetto Gargnano.* Medicina e Chirurgia. Quaderni delle Conferenze Permanenti delle Facoltà di Medicina e Chirurgia. 40-41, 1663, 2007: 1670-75.

Bellani M.L., Pezzotta P., Trotti E., Bellotti G.G. *Il medico e l'infermiere di fronte alla sofferenza e alla morte.* Quaderni di cure palliative 1997, 2: 145-48.

Bellani M.L., Trotti E., Gnechi M., Pezzotta P., Bellotti G.G. *Burnout e realizzazione lavorativa negli operatori sanitari: il ruolo dei fattori di personalità.* Ricerche di Psicologia 1996/1997, nn. 4-1: 495-508.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P., Bellotti G.G. *L'intervento di counselling familiare nell'infezione e nella malattia da HIV.* Family Counselling in HIV infection and disease. Leadership Medica 1997; 4: 16-21.

Bellotti G.G., Trotti E., Pezzotta P., Bellani M.L. *HIV & Droga: Impatto dell'infezione sulla famiglia del tossicodipendente.* The impact of HIV infection on the families of drug addicts. Leadership Medica 1997; 3: 18-23.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P., Bellotti G.G. *Ansia e angoscia di morte. Sofferenza e adattamento nel processo del morire. Anxiety and Death Anguish. Sufference and Adjustement in Death Process.* Leadership Medica, 1997; 1: 20-26.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P. *L'intervento psicologico nelle cure palliative.* Istituto Geriatrico Molina. Rapporto Annuale. Varese: 1996, 139-142.

Bellani M.L., Pezzotta P., Trotti E., Bellotti G.G. *Considerazioni sul ruolo del volontario nell'assistenza domiciliare al malato di cancro in fase terminale di malattia.* Quaderni di cure palliative, 1996; 4: 308-311.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P., Bellotti G.G. *Ansia e angoscia di morte: sofferenza e adattamento nel processo del morire.* Quaderni di cure palliative, 1996; 2: 119-123.

Bellani M.L., Furlani F., Gneccchi M., Pezzotta P., Trotti E.M., Bellotti G.G. *Burnout and related factors among HIV/AIDS health care workers.* AIDS CARE 1996; 8,2: 207-221.

Bellani M.L., Trotti E., Bellotti G.G. *Il counselling per la prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio nei giovani di leva: obiettivi, persone coinvolte e strumenti operativi.* Giornale Italiano di Medicina Militare 1995, 5: 632-642.

Bellani M.L., Trotti E., Furlani F., Gneccchi M., Bellotti G.G. *Misurare la salute: la quantificazione delle risposte nelle scale di valutazione.* Bollettino dell'Ospedale di Varese 1994; XXIII, n. 4-6, 235-44.

Bellani M.L., Gneccchi M., Trotti E., Bellotti G.G. *Le scale di valutazione in medicina: requisiti psicometrici.* Bollettino dell'Ospedale di Varese 1994; XXIII, n. 1-3, 169-75.

Bellani M.L., Trotti E.M., Bellotti G.G. *Note sull'intervento di counselling medico-psicologico nell'infezione da HIV.* Quaderni di cure palliative 1994; 2: 149-54.

Bellotti G.G., Bellani M.L., Trotti E. *La psicologia medica nella diagnosi e nel trattamento delle malformazioni congenite: l'intervento di counselling e di supporto alla coppia e al personale. Le malformazioni congenite: gestione ostetrico-ginecologica.* Bollettino Ospedale di Varese 1993; XXII, n. 5: 907-911.

Tosetto C., Guerci M., Di Palma F., Fuschi F., Bellani M.L., Bellotti G.G., Trotti E., Dietz A., Montanari M., Zeroli C., Fiori G.P. *Servizio di assistenza integrata extra-ospedaliera per le patologie HIV correlate. I primi due anni.* Bollettino dell'Ospedale di Varese 1992, XXI,

Contributo su volume atti:

Trotti, E.; Carini, F. *Il rapporto fraterno.* 2016 In: Brebbia G, Minazzi F. La persona Down. Incontro con il futuro. Milano, Mimesis Editore: 205-2015. ISBN: 9788857537894

Trotti, E. *La consapevolezza di sé e della diversità nelle Persone Down.* In: Brebbia G. La Persona Down. Visioni nuove e utopie possibili. Insubria University Press.Varese, 2013. ISBN: 978-88-95362-55-7

Trotti E. *Counselling per i donatori positivi.* Atti 40° Convegno Nazionale di Studi di Medicina Trasfusionale. Relazioni corso per Direttori Sanitari delle Associazioni di Volontariato e Medici addetti alle Unità di Raccolta. Blood Transfusion, 2012. 10 Suppl. 1

Bellotti G, Trotti E. *Il counselling eclettico integrato.* In: Adamo SMG, Chiodi A, Sarno I, Siani G. Servizi di counselling psicologico con studenti universitari: modelli, metodologie e prospettive. Atti del V Convegno Nazionale A.U.R.A.C. Napoli, 2006. Napoli, A.Di.S.U. Ateneo "Federico II", 2009: 167-170.

Trotti E. *Psicoterapia cognitiva.* In: Bellani ML, Lucchini D. (a cura di) Psico-Oncologia: sapere, cultura e pratica clinica. Atti del Convegno. SIPO, LILT, Memorial Marilena. BCC Agrobresciano, Brescia, 2008: 93-106.

Bellotti GG, Trotti E. *Dare cattive notizie: la comunicazione della diagnosi e della prognosi.* Atti della Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2007. Università degli Studi di Milano, 8-10 novembre 2007. La CURA: comunicazione e relazione in Medicina. Num. 4. 2008; 3, anno 2: 77.

Bellotti G, Trotti E. *Le strategie operative del counselling eclettico-integrato.* In: Adamo SMG, Chiodi A, Sarno I, Siani G. Servizi di counselling psicologico con studenti universitari: modelli, metodologie e prospettive. Atti del V Convegno Nazionale A.U.R.A.C. Napoli, 2006. Napoli, A.Di.S.U. Ateneo "Federico II", 2009: 171-176.

Trotti E., Bellani MI, Bellotti Gg. *Obiettivi e metodi del Counselling: principi fondamentali.* In: Bellotti GG, Madera MR (a cura di) Atti del IV Convegno Nazionale Counseling Universitario. Orientamento e Tutoring. 13-14 gennaio 2005. ISBN 978-88-6001-1152-7. CUEM, 2007: 16-24.

Trotti E., Bellani M.L. *La selezione del donatore. Dalla scheda di accettazione al counselling. Un percorso per potenziare l'esclusione e l'auto-esclusione dei soggetti con comportamenti a rischio per l'HIV e per le altre malattie trasmissibili attraverso trasfusione.* In: Atti del XXXIII Convegno Nazionale di Studi di Medicina Trasfusionale. Lezioni del Corso di Aggiornamento per Direttori Sanitari delle Associazioni di Volontariato. Edizioni SIMTI, Milano, 1998: 13-29.

Bellani M.L., ..., Trotti E., et al. *Documento preliminare per l'identificazione di fattori, indicatori e standard di qualità delle strutture deputate a svolgere attività di counselling per l'infezione da HIV.* In: Atti della Conferenza di Sanità Pubblica: "Epidemia AIDS: uno sforzo comune per arrestarla: proposta di manuale di qualità per la prevenzione dell'infezione da HIV, per l'assistenza domiciliare e per le Case Alloggio". Regione Lombardia, Milano, 1997: 21-39.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P., Gneccchi M., Bellotti G.G. *Assessment psico-sociale delle persone con HIV/AIDS: i primi passi dell'HIV I.P.A.* Atti V Convegno regionale AIDS: Problemi medici, psichici e gestionali. Bologna: 1995; 183.

Bellotti G.G., Trotti E., Pezzotta P., Bellani M.L. *Il counselling nell'infezione da HIV con il paziente, la famiglia e gli operatori: riflessioni e prospettive.* Atti V Convegno regionale: AIDS: Problemi medici, psichici e gestionali. Bologna: 1995; 65-70.

Bellotti G.G., Bellani M.L., Trotti E.M. *La riproduzione assistita: aspetti psicologici.* In: Atti del Convegno: La Riproduzione Assistita: Aspetti Clinici, Biologici e Bioetici. Varese: Soroptimist Club - Università degli Studi di Pavia, sede di Varese, 1994: 24-46.

Bellotti G.G., Trotti E.M., Bellani M.L. *Le bioprotesi in chirurgia: note sugli aspetti psicologici.* In: G.B. Parigi (a cura di). *Le urgenze in chirurgia. Biomateriali in chirurgia.* Atti delle XI - XII Riunione Annuale Clinico-Scientifica del Dipartimento di Chirurgia. Pavia: Università degli Studi, I.R.C.C.S. Policlinico 'S. Matteo', 1993-94.

Bellotti G.G., Bellani M.L., Trotti E. *La psicologia medica nella diagnosi e nel trattamento delle malformazioni congenite: l'intervento di counselling e di supporto alla coppia e al personale.* Le malformazioni congenite: gestione ostetrico-ginecologica. Atti - Bollettino dell'Ospedale di Varese 1993; XXII: 38-42.

Bellani M.L., Pezzotta P., Trotti E., Muscialini N., Gneccchi M., Bellotti G.G. *Ansia e depressione nel personale sanitario dei reparti di degenza AIDS.* Atti del VI Convegno Nazionale A.I.D.S. e sindromi Correlate. Venezia, 22-24 novembre 1992. ANLAIDS, Sine Data: 235-238.

Bellani M.L., Bellotti G.G., Trotti E., Gatti M., Muscialini N., Pezzotta P., Furlani F., Rinaldi S., Fiori G.P. *Valutazione dei bisogni psicologici e socio-assistenziali di malati di AIDS durante la degenza ospedaliera.* Atti del VI Convegno Nazionale A.I.D.S. e sindromi Correlate. Venezia, 22-24 novembre 1992. ANLAIDS, Sine Data: 231-233.

Bellani M.L., Trotti E., Gatti M., Muscialini N., Pezzotta P., Gnechi M., Furlani F., Bellotti G.G. *Il burn-out come rischio professionale nel personale infermieristico dei reparti di Malattie Infettive.* Atti del VI Convegno Nazionale A.I.D.S. e sindromi Correlate. Venezia, 22-24 novembre 1992. ANLAIDS, Sine Data: 227-230.

Bellani M.L., Muscialini N., Trotti E., Pezzotta P., Gnechi M., Rinaldi S., Bellotti G.G. *AIDS: opinioni, atteggiamenti ed emotività negli allievi infermieri professionali. Indicazioni per la formazione.* Atti del VI Convegno Nazionale A.I.D.S. e sindromi Correlate. Venezia, 22-24 novembre 1992. ANLAIDS, Sine Data: 193-196.

Bellani M.L., Trotti E., Gatti M., Gnechi M., Muscialini N., Pezzotta P., Bellotti G.G. *AIDS: opinioni, atteggiamenti, comportamenti ed emotività negli allievi infermieri professionali. Indicazioni per la formazione.* In: Atti 2° Convegno di Aggiornamento e dibattito sui problemi infermieristici nell'AIDS e sindromi correlate. Milano: ANLAIDS, Sine Data; 123-5.

Bellani M.L., Trotti E., Gatti M., Gnechi M., Muscialini N., Pezzotta P., G.G. Bellotti. *Il burn-out come rischio professionale nel personale infermieristico dei reparti di Malattie Infettive della Lombardia.* Atti 2° Convegno di Aggiornamento e dibattito sui problemi infermieristici nell'AIDS e sindromi correlate. Milano: ANLAIDS, Sine Data; 100-3.

M.L. Bellani, E. Trotti, M. Gatti, M. Gnechi, N. Muscialini, S. Rinaldi, G. Mamolo, G.G. Bellotti. *Tratti di personalità, opinioni, atteggiamenti ed emotività in soggetti candidati all'assistenza volontaria ai malati di AIDS.* Atti V Convegno Nazionale A.I.D.S. e sindromi correlate. Milano: Arbor S.r.l.- ANLAIDS, 1992; 351-355.

M.L. Bellani, E. Trotti, M. Gatti, M. Gnechi, G. Mamolo, G.G. Bellotti. *Il burn-out nel personale sanitario dei reparti di Malattie Infettive della Lombardia. Risultati preliminari di uno studio pilota.* Atti V Convegno Nazionale A.I.D.S. e sindromi correlate. Milano: Arbor S.r.l.- ANLAIDS, 1992; 325-328.

Bellani M.L., Bellotti G.G., Trotti E.M. *L'intervento medico-psicologico in un servizio di assistenza extraospedaliera per i malati di AIDS e per i loro familiari.* In: G. Zecca Mansueto, P. Moroni (a cura di). Atti: Consulenza medico-psicologica in ambito ospedaliero ed extra-ospedaliero. Genova: Istituto G. Gaslini, 1992; 19-29.

Bellotti G.G., Bellani M.L., Trotti E.M. *La consulenza medico-psicologica in ospedale: esperienze in un policlinico universitario e in un ospedale generale regionale.* In: G. Zecca Mansueto, P. Moroni

(a cura di). Atti: Consulenza medico-psicologica in ambito ospedaliero ed extra-ospedaliero. Genova: Istituto G. Gaslini, 1992; 10-17.

Abstract:

Trotti E. *I Tumori Eredo-Familiari. In: I bisogni di ieri e di oggi del paziente oncologico: le nuove sfide in Psico-Oncologia.* Brescia, 23-24 ottobre 2025. Abstract Book.

Trotti E, Caruso A, Condello C, De Luca R, Dionigi F, Guariglia L, Razzaboni E. *Tumori Eredo-Familiari: il ruolo dello Psico-Oncologo.* XVIII Congresso Nazionale SIPO. 9-11 Ottobre 2025. Rende. Giornale Italiano di Psico-Oncologia. Suppl. Abstract Book: 12.

Li Bassi A, Iadini AM, Ferronato R, Vinciguerra G, Carbone F, Bellani ML, Salzillo A, Pavesi R, Manfredi L, Miglia I, Micale M, Molinari A, Pini E, Ghezzi F, Trotti E. *Percorso multidisciplinare integrato per vittime di violenza nei Pronto Soccorso di ASST Sette Laghi.* Abstract Poster. 49° Congresso Nazionale A.N.M.D.O. L'Ospedale. Trimestrale di Igiene, Tecnologia, Management degli Ospedali e dei Servizi Sanitari Territoriali. 1. Gennaio-Marzo 2025: 28.

M. Campana, G. Vinciguerra, F. Elli, A. M. Iadini, A. Li Bassi, R. Ferronato, F., Carbone, M. Bellani, F. Ghezzi, F. Gianfagna, E. Trotti. *An Overview Of Gender Violence. Data from the emergency rooms of Varese hospitals.* Atti 57° Congresso Nazionale Società Italiana Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (S.It.I.). Palermo, 23-26 ottobre 2024. Journal of Preventive Medicine and Hygiene Vol. 66 No. 1S1 (2025) Published March 28, 2025: E337
<https://doi.org/10.15167/2421-4248/jpmh2025.66.1S1>

Dionigi F, Micheletti E, Trotti E, Ferrari A, Della Valle A, Anghelone C.A.P., Bonassi L, Lucchini D, Strada MR, Sgarella A. *Artetherapy path of color with the Stella Maris method. Give color to life after breast cancer.* Abstracts of the 25th IPOS World Congress of Psycho-Oncology. Journal of Psychosocial Oncology Research and Practice (2024) 6:S1: PS436: 130

Dozio E., Gallo D., Piantanida E., Chiappa C., De Berardinis V., Iula G., Trotti, E. Rovera F. *Composizione corporea e dinamometria in pazienti affette da carcinoma mammario afferenti all'ambulatorio di consulenza nutrizionale della s.s.d. breast unit – Asst Sette Laghi, Varese.* XVIII Corso Nazionale Adi Roma, 24-26 Ottobre 2019. Abstract. Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Settembre 2019. Vol. III. Num 3: 38

Tinelli, G.; Chini, C.; Alice, Giaquinto; Trotti, E.; Fabbro, G.; Angelonomi, D.; Vallini, I.; Pinotti, G.; Bellani, M. L. *Screening of distress in hospitalized patients: the experience of medical oncology department*. 2017. ANNALS OF ONCOLOGY. 2017. Vol. 28,6:86-87. DOI: 0.1093/annonc/mdx434
URI: <http://hdl.handle.net/11383/2069267>

Trotti, Eugenia; Gallotti, Colette; Carini, Francesca; Bellani, Marco Luigi; Lambrughi, Maria; Birkhoff, Jutta Maria. *Il percorso "metodo di studio" all'Università degli studi dell'Insubria*. In: Il counselling e l'Orientamento in Italia e in Europa. XV Congresso della Società Italiana di Orientamento SIO. Programma e Abstract. Padova, CLEUP. 2015. ISBN: 9788867874606: 210-211

Trotti, Eugenia; Gallotti, Colette; Carini, Francesca; Bellani, Marco Luigi; Lambrughi, Maria; Birkhoff, Jutta Maria. *Il Counselling Universitario all'Ateneo dell'Insubria: modello di riferimento e caratteristiche organizzative*. In: Il counselling e l'Orientamento in Italia e in Europa. XV Congresso della Società Italiana di Orientamento SIO. Programma e Abstract. Padova, CLEUP. 2015: 209-210

Eugenia, Trotti; Colette, Gallotti; Francesca, Carini; Marco, Luigi Bellani; Jutta, Maria Birkhoff; Maria, Lambrughi. *Il Counselling universitario all'Università dell'Insubria: dati di affluenza e valutazione di efficacia*. In: I servizi universitari per tutti. 2015. Programma e Abstract: 86

Trotti E, Gangale M, Corti M, Buzzi M, Bellotti Gg, Bellani MI. *Tecniche di relazione e comunicazione per l'educazione alla salute orale*. In : Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2009. Milano, 26 -28 novembre 2009. C.U.R.A. Centro Universitario di Ricerca sugli Aspetti comunicativo relazionali in medicina. Università degli Studi di Milano.
Programma e sintesi dei simposi, Milano, 2009

Trotti E, Bellotti GG. *Le perdite nell'anziano: stress, vulnerabilità emotiva e depressione*. In: Cristini C, Porro A. (a cura di) III Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento: Brescia, 13 -14 novembre 2009. Programma e Riassunti. SIPI. Università di Brescia. ISBN 9788889044582. GAM Editrice. Rudiano (BS) 2009: 126.

Macchi G, Odobez C, Trotti E, Tinelli G. *Dopo la morte il lutto*. XIV Congresso Nazionale SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva. Baia Chia (CA), 24-26 ottobre 2008. Abstract Book. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva. ISSN 1127-6347. Ottobre 2008: 249-50.

Trotti E, Macchi G, Odobez C, Frigerio E, Tinelli G. *Al di là dello stress: assessment cognitivo-emozionale degli operatori che assistono il malato morente*. XIV Congresso Nazionale SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva. Baia Chia (CA), 24-26 ottobre 2008. Abstract Book. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva. ISSN 1127-6347. Ottobre 2008: 252-54.

Trotti E, Bellorini F, Bonafe' C, Bennardo S, Caperna S, Farinato A, Fezzardi A, Franzetti M, Friferio E, Garcia L, Leva P, Macchi G, Malnati M, Odobez C, Rinaldi S, Tinelli G. *L'esperienza del gruppo di intervizione di Varese presentata attraverso un caso clinico*. XIV Congresso Nazionale SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva. Baia Chia (CA), 24-26 ottobre 2008. Abstract Book. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva. ISSN 1127-6347. Ottobre 2008: 463-65.

Tinelli G, Abbate GA, Trotti E, Bellorini F, Bonafe' C, Bennardo S, Caperna S, Farinato A, Fezzardi A, Franzetti M, Friferio E, Garcia L, Leva P, Macchi G, Malnati M, Odobez C, Rinaldi S. *Quale gruppo di intervizione? Alcune riflessioni nate dalla cooperazione tra psicologia clinica e psicolinguistica*. XIV Congresso Nazionale SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva. Baia Chia (CA), 24-26 ottobre 2008. Abstract Book. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva. ISSN 1127-6347. Ottobre 2008: 465-67.

Trotti E, Bellotti Gg. *Le risorse ambientali: la famiglia della persona anziana*. Il Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento. SIPI. Università di Roma « La Sapienza ». Roma, 29 febbraio-1 marzo 2008. Abstract Book, 2008: 24.

Ferrari A, Bellani M, Rovera F, Limonta G, Trotti E, Sgarella A, Podetta M, Dionigi P, Dionigi R. *Low morbidity and high patient satisfaction after treatment of breast cancer in day-surgery*. 9th Milan Breast Cancer Conference. Milano, IEO. Abstract Book, 2007.

Bellotti Gg, Trotti E. *Dare cattive notizie : la comunicazione della diagnosi e della prognosi*
In : Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2007. C.U.R.A. Centro Universitario di ricerca sugli Aspetti comunicativo relazionali in medicina. Università degli Studi di Milano. Programma e sintesi dei simposi. Milano, 2007.

Bellani M.L., Trotti E, Pezzotta P., Gneccchi M., Erba P., Bellotti B., Bellotti G.G. *Condom Use and Psychological Factors among Italian Young People*. Le SIDA en Europe. Nouveaux Enjeux pour les Sciences Sociales sur le Sida. Abstract Book, 1998: Po2.1. Paris, France, 12-15 gennaio 1998.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P., Gneccchi M., Uccella L., Erba P., Bellotti B., Bellotti G.G. *Sexual HIV risk and psychological factors: a preliminary survey among young people in Italy*. AIDS Impact - Biopsychosocial Aspects of HIV Infection. 3rd International Conference. Abstract Book, 1997: 101 (M5E.1). June 1997, Melbourne, Australia.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P., Gneccchi M., Uccella L., Erba P., Bellotti B., Canziani C., Rugo M., Bellotti G.G. *Condom use among Italian young people: the role of knowledge and peer pressures*. AIDS Impact - Biopsychosocial Aspects of HIV Infection. 3rd International Conference. Abstract Book, 1997: 226 (P02). June 1997, Melbourne, Australia.

Bellani M.L., Trotti E., Gneccchi M., Pezzotta P., Bellotti G.G. *Burnout e fattori di personalità negli operatori sanitari dei reparti di Malattie Infettive*. Abstracts X Congresso Nazionale AIDS e sindromi correlate. Milano: 1996; 60.

Bellani M.L., Trotti E., Gneccchi M., Pezzotta P., Bellotti G.G. *Fattori socio-demografici e psicologici nella paura di contagio da HIV*. Abstracts X Congresso Nazionale AIDS e sindromi correlate. Milano: 1996; 280.

Bellani M.L., Furlani F., Gatti M., Gneccchi M., Odobez C., Pezzotta P., Rinaldi S., Trotti E.M.,

Bellotti G.G. *HIV/AIDS e qualità di vita: i primi passi dell'HIV.I.P.A.* Abstracts - VI Convegno Nazionale di Psicometria. Bologna: Organizzazioni Speciali.

M.L. Bellani, F. Furlani, M. Gatti, M. Gneccchi, E.M. Trotti, G.G. Bellotti. *Fattori individuali come predittori di burnout negli operatori sanitari di Malattie Infettive*. VIII Convegno Nazionale A.I.D.S. e sindromi correlate. Bologna, 27-29 ottobre 1994. Abstracts 1994: P 148.

M.L. Bellani, F. Furlani, M. Gatti, M. Gneccchi, E.M. Trotti, G.G. Bellotti. *HIV I.P.A. Uno strumento per l'assessment psicosociale delle persone con HIV/AIDS*. VIII Convegno Nazionale A.I.D.S. e sindromi correlate. Bologna, 27-29 ottobre 1994. Abstracts 1994: P 149.

M.L. Bellani, F. Furlani, M. Gatti, M. Gneccchi, C. Odobez, P. Pezzotta, M. Reichelt, S. Rinaldi, E.M. Trotti, G.G. Bellotti. *Impatto con l'AIDS e livelli di burnout nel personale dei reparti di malattie infettive*. VIII Convegno Nazionale A.I.D.S. e sindromi correlate. Bologna, 27-29 ottobre 1994. Abstracts 1994: C 62.

Bellani M.L., Gnechi M., Trotti E., Bellotti G.G. *Requisiti psicometrici del Maslach Burnout Inventory alla luce dell'analisi delle corrispondenze*. V Congresso Nazionale di Psicometria. Bologna, 12-13 novembre 1993. Abstracts:10.

Bellotti G.G., Bellani M.L., Gnechi M., Muscialini N., Pezzotta P., Trotti E. *Valutazione dell'efficacia di differenti terapie psicologiche in soggetti con infezione da HIV e in trattamento con AZT*. Ministero della Sanità - I.S.S. VI Progetto di ricerche sull'A.I.D.S. Progress Report 1993; 8.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P., Muscialini N., Gnechi M., Bellotti G.G. *Psychiatric disorders in health care personnel working in AIDS units*. IX International Conference on AIDS, Berlin, June 6-11,1993.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P., Muscialini N., Gnechi M., Bellotti G.G. *Psychological assessment and socio-demographic characteristics among italian health care-workers accidentally exposed to HIV*. IX International Conference on AIDS, Berlin, June 6-11,1993.

Bellani M.L., Trotti E., Pezzotta P., Muscialini N., Gnechi M., Bellotti G.G. *Burnout as occupational risk among italian health caregivers working in AIDS units*. IX International Conference on AIDS, Berlin, June 6-11,1993.

APPARTENENZA A SOCIETÀ SCIENTIFICHE / ASSOCIAZIONI

- Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC): Socio Ordinario.
- Società Italiana di Psico-oncologia (S.I.P.O.): Direttivo Nazionale e Coordinatrice Direttivo Sez. Lombardia/Friuli Venezia Giulia.
- AIFET (Associazione Italiana Familiarità Ereditarietà Tumori).
- EMDR Italia
- Amico Fragile ODV
- Associazione aBRCAdaBRA ETS, associazione nazionale per i portatori di varianti patogenetiche in BRCA e altre predisponenti ad alto rischio per tumori alla mammella e all'ovaio: componente CTS.

COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA:	Italiano	
ALTRE LINGUE:	Inglese	Tedesco
	Lettura Buona	Elementare
	Scrittura Discreta	Elementare
	Espressione Sufficiente	Elementare
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo quotidiano di PC con programmi Microsoft Office, Word, Excell, Power Point	
PATENTI	Patente auto A/B	

COMPETENZE RELAZIONALI

Buona capacità relazionale e comunicativa nei setting interpersonali, di gruppo ed educativi/formativi. Con la formazione e l'esperienza professionale ho sviluppato in modo particolare la capacità di gestire la relazione d'aiuto e terapeutica nonché di implementare rapporti di cooperazione nell'équipe e nei gruppi multi/inter-disciplinari, con l'attenzione sempre rivolta sia al raggiungimento degli obiettivi sia alle dinamiche e ai rapporti interpersonali.

LA SOTTOSCRITTA EUGENIA TROTTI DICHIARA DI ESSERE A CONOSCENZA CHE, AI SENSI DELL'ART. 76 DEL DPR N. 445/2000, LE INDICAZIONI MENDACI, LA FALSITÀ NEGLI ATTI PUBBLICI E L'USO DI ATTI FALSI SONO PUNITI AI SENSI DEL CODICE PENALE E DELLE LEGGI SPECIALI.

LA SOTTOSCRITTA AUTORIZZA, INOLTRE, AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, SECONDO QUANTO PREVISTO DALLA LEGGE 196/03 E DELL'ART. 13 DEL GDPR 679/16 – "REGOLAMENTO EUROPEO SULLA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI".

Dichiaro, altresì, di essere informata, ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. 101/2018 e dal Regolamento UE 2016/679 che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale il presente CV viene reso.

DATA: 01/01/2026

FIRMA: Eugenia Trotti