

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Simona Costanzo

POSIZIONE RICOPERTA

Professore associato settore scientifico disciplinare: MEDS-24/b – Igiene Generale e Applicata
Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli studi dell'Insubria, Varese

Esperienza professionale

Da Gennaio 2025 ad oggi

Professore associato settore scientifico disciplinare: MEDS-24/b – Igiene Generale e Applicata
Centro ricerche EPIMED – Epidemiologia e Medicina Preventiva
Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi dell'Insubria, Varese

Da Settembre 2013 ad oggi

Epidemiologo – Ricercatore Senior
Unità di Ricerca di Epidemiologia e Prevenzione
IRCCS Istituto Neurologico Mediterraneo Neuromed - Pozzilli (IS), Italy

Dal 01/04/2017 al 30/11/2017

Visiting Scientist
Department of Nutrition
Harvard TH Chan School of Public Health
Boston MA, US.

Dal 15/05/2014 al 14/05/2016

Collaboratore
Centro Regionale di Farmacovigilanza – Servizio Politica del Farmaco
Direzione Generale per la Salute – Regione Molise

Da gennaio 2005 a giugno 2013

Epidemiologo – Ricercatore
Laboratori di Ricerca,
Università Cattolica del Sacro Cuore – Campobasso (2005-2011)
Fondazione di Ricerca e Cura "Giovanni Paolo II", Università Cattolica, Campobasso (2011-2013)

Attività di insegnamento e docenza

Da Gennaio 2025 ad oggi

Università degli Studi dell'Insubria:
- "Medicina di Comunità" nel corso integrato di "Medicina e Sanità Pubblica" per il CdL in Medicina e Chirurgia;
- "Epidemiologia" nel corso integrato di "Medicina e Sanità Pubblica" per il CdL in Medicina e Chirurgia;
- "Igiene Generale e Medicina Preventiva di Comunità" nel corso integrato di "Igiene, Microbiologia, Malattie Infettive" per il CdL Odontoiatria;
- "Igiene Generale" nel corso integrato di "Sicurezza ed Igiene negli Ambienti di Lavoro" per i CdL triennali delle professioni sanitarie in Igiene Dentale;
- "Igiene Generale" nel corso integrato di "Sicurezza ed Igiene negli Ambienti di Lavoro" per i CdL triennali delle professioni sanitarie in Tecniche di Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusione Cardiovascolare;
- "Igiene Generale e Applicata" nel corso integrato di "Sanità Pubblica" per i CdL triennali delle professioni sanitarie in Ostetricia;
- "Igiene e Medicina Preventiva" nel corso integrato di "Salute Pubblica e Organizzazione dei Servizi" per i CdL triennali delle professioni sanitarie in Infermieristica;
- "Igiene" nel corso integrato di "Sicurezza negli Ambienti di Lavoro" per il CdL triennale in Tecniche di Radiologia Medica, per Immagini e Radioterapia (AA 2004/2025).

Da A.A. 2021-22 a A.A. 2023-24

Incarico di insegnamento: "Igiene" nel corso integrato di "Promozione e Sicurezza", del Corso di Laurea triennale in Infermieristica, presso l'IRCCS Neuromed, quale sede distaccata dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - Facoltà di Farmacia e Medicina.

A.A. 2023-24

Incarico di insegnamento: "Igiene" nel corso integrato di "Promozione e Sicurezza", del Corso di Laurea triennale in Infermieristica, presso l'IRCCS Neuromed, quale sede distaccata dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - Facoltà di Farmacia e Medicina

A.A. 2021-22

Incarico di insegnamento: "Statistica per Ricerca Sperimentale" e "Statistica Medica" nel corso integrato di "Scienze propedeutiche e metodologia della ricerca", del Corso di Laurea triennale in Logopedia, presso l'IRCCS Neuromed, quale sede distaccata dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata.

Da A.A. 2018-19 a A.A 2021-22

Incarico di insegnamento: "Statistica per ricerca sperimentale" nel corso integrato di "Elaborazione computerizzata dei segnali bioelettrici", del Corso di Laurea triennale in Tecniche di Neurofisiopatologia, presso l'IRCCS Neuromed, quale sede distaccata dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata.

Collegi di dottorato

2026

Università Degli Studi Di Milano-Bicocca - Public Health Epidemiology, Statistics And Economics, 42° ciclo

2025

Università Degli Studi Di Milano-Bicocca - Public Health Epidemiology, Statistics And Economics, 41° ciclo

Istruzione e formazione

12/11/2020 -12/11/2031

Abilitazione Scientifica Nazionale 2018-2020, seconda fascia, Settore Concorsuale 06/M1 - Igiene Generale e Applicata, Scienze Infermieristiche e Statistica Medica.

26/01/2012

PhD con una tesi in Epidemiologia presso la Faculty of Health, Medicine and Life Sciences, Maastricht University - The Netherlands, conseguito il 26 gennaio 2012.

A.A. 2003/2004

Master Universitario di secondo livello in "Epidemiologia" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, A.A. 2003/2004, conseguito il 7 aprile 2005.

05/2004

Abilitazione alla Professione di Farmacista presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

A.A. 2002/2003

Laurea in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", conseguita nell'A.A. 2002/2003, il 5 novembre 2003.

A.S. 1994/1995

Maturità scientifica presso il Liceo Scientifico Lombardo Radice Bojano (CB) conseguita nell'A.S. 1994/95

Altra Formazione in campo dell'Epidemiologia

Estate 2008: 10-22 agosto 2008

World Heart Federation 41st Ten Day Teaching Seminar in Cardiovascular Disease Epidemiology and Prevention", Oxford, UK.

Estate 2005

Erasmus University Rotterdam. Olanda

Grants

BANDI NAZIONALI COMPETITIVI PER PROGETTI DI RICERCA

2022 Bando PNRR: M6/C2_CALL 2022 (PNRR-MAD-2022-12376569 - Coordinatore di UO); Titolo del progetto: Identification of Biomarker signatures of multimorbidity patterns for the development of an innovative and multidimensional tool to assess individual health risks.

2018 Bando Ricerca Finalizzata indetto dal Ministero della Salute Italiano anno 2018. (RF-2018-12367074 - Co-PI); Titolo del progetto: Open issues on the effects of moderate alcohol drinking on health

2017 Bando AIFA Ricerca Indipendente 2016 (AIFA-2016-02364690 - Co-PI); Titolo del progetto: Polypharmacy and the Elderly: Prevalence, Clinical Impact and Epigenetic Changes in the Population-based Cohort of the Moli-sani study

2010 Bando Giovani Ricercatori indetto dal Ministero della Salute Italiano anno 2008: Young Italian Researchers Grant 2008. (Gr-2008-1146478 - PI); Titolo del progetto: Polyphenol-Rich Food Consumption and Short and Long-Term Prognosis after Coronary Artery Bypass Graft Surgery

BANDI INTERNAZIONALI COMPETITIVI PER PROGETTI DI RICERCA

2017 ERAB – The European Foundation for Alcohol Research-Grant 2017. (PI); Titolo del progetto: Biomarkers of subclinical ischemic damage and low-grade inflammation as possible mediators of association between alcohol intake and vascular risk

2011 OIV Grant Research 2011-2012; International organization of Vine and Wine (<http://www.oiv.int>); Titolo del progetto: Wine consumption and short and long-term Prognosis among Patients with Coronary Artery Disease Undergoing Surgical Revascularization

CONCORSI E BORSE DI STUDIO

2016 Young Investigator Research Programme Award, Fondazione Umberto Veronesi (Milano): Travel Grant per lo studio "Alcol in moderazione e malattie croniche: un trial multicentrico". Sede: Dipartimento di Nutrizione dell'Harvard TH Chan School of Public Health; Boston MA, US.

2013 Vincitrice concorso pubblico per colloquio e titoli per il conferimento di n. 5 incarichi di collaborazione coordinata e continuativa per lo svolgimento delle attività del CRFV e dei progetti di farmacovigilanza attiva, Regione Molise con DGR n. 305 del 18.6.2012.

2013 Idonea, tramite selezione pubblica per soli titoli, all'assunzione a tempo determinato per il profilo professionale di Funzionario Farmacista (categoria giuridica D3) – Comune di Campobasso.
Determinazione n: 450 del 14.02.2013 (Area segreteria generale. - Settore risorse umane)

2012 Idonea Ricercatore in prova – III livello professionale dell'Istituto Superiore di Sanità per il Centro Nazionale di Epidemiologia, Promozione e Sorveglianza della Salute, indetto con decreto 7.3.2011, n.60.

2008 Idonea Ricercatore -- III livello professionale dell'Istituto Superiore di Sanità, Macro Area SANITA' PUBBLICA- Area di ricerca EPIDEMIOLOGIA Gazzetta Ufficiale - IV serie speciale - n. 388; G.U.-IV S.S.- n.64 del 19.8.2008.

2008 Borsa di studio per il corso estivo: World Heart Federation 41st Ten Day Teaching Seminar in Cardiovascular Disease Epidemiology and Prevention", Oxford, UK. Unica rappresentante italiana.

2004 Borsa di studio indetta dal Consiglio Regionale del Molise per un Master Universitario di secondo livello in "Epidemiologia" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, A.A. 2003/2004.

Ulteriori informazioni

PUBBLICAZIONI

[HTTPS://WWW.NCBI.NLM.NIH.GOV/MYNCBI/SIMONA.COSTANZO.1/BIBLIOGRAPHY/PUBLIC/](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/myncbi/simona.costanzo.1/bibliography/public/)

Metrics - Scopus

Numero di pubblicazioni: 231

Citation Index, # di citazioni: 41.335 (36.464 escluse le autocitazioni di tutti gli autori)

h-index: 60 (55 escluse le autocitazioni di tutti gli autori)

SCOPUS AUTHOR ID

15519087600

ORCID

0000-0003-4569-1186

INVITED SPEAKER

"Mediterranean Diet - Epidemiological evidence for being one of the best preventive diets" Lifestyle, Diet, Wine & Health International Scientific congress; 26-28 March 2025 Rome, Italy

"Alcohol consumption and health: effects on morbidity and mortality". 13th European Nutrition conference FENS 2019. 15-19/10/2019 Dublin, Ireland

"Moderate alcohol consumption and lower total mortality risk: justified doubts or established facts?". 9th Beer and Health Symposium. 24/09/2019 Bruxelles

"Alcohol and Health: effects on morbidity and mortality". Moderate alcohol consumption within a balanced lifestyle. European Parliament, Bruxelles 29/11/2017

"Alcohol Consumption and Total Mortality: Prospective Results from the Moli-sani Study". WINEHEALTH 2017 Logrono, Spain, (16-18/02/2017).

"Beer and cardiovascular health: effects on morbidity and mortality". 7th Symposium Beer and Health. Bruxelles 9/2014

"Alcohol intake in relation to vascular risk and total mortality: answers from meta-analyses". WINEHEALTH 2010, 4th International Congress Wine & Health. Abbazia di Rosazzo (Friuli), Italy (3-6 ottobre 2010).

"Alcohol and Thrombosis: to drink or not to drink?", Kraków, Poland 10th ETRO Advanced Teaching Course on Thrombosis. (10/2009)

"Donna, rischio cardiovascolare e fattori ambientali. L'esperienza dello Studio Moli-sani." Congresso Italiano di Trombosi ed Emostasi nella Donna e nel Bambino. Padova, 22-24/05/2008.

"Alcohol, Wine and Prevention of CVD and Mortality: Epidemiological Evidence." Wine and Health Symposium 2007. Bucharest, Romania, 11/2007.

"Alcohol, Wine and Prevention of CVD and Mortality: Epidemiological Evidence." MeDiet2007. Athens, Grecia, 4/2007.

ISCRIZIONE SOCIETÀ SCIENTIFICHE

AIE - Associazione Italiana di Epidemiologia

SItI - Società Italiana di Igiene

Accademia Lombarda di Sanità Pubblica

EuPHA - European Public Health Association

SISMEC- Società Italiana di Statistica Medica ed Epidemiologia Clinica

Varese, 04/02/2026

Firma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati)

Simona Costanzo