

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Eliana Angela Rosa Piantanida  
Indirizzo Via Ticino, 53/2 21010 Ferno (Varese)  
Telefono +39 3343154617; +39 332 278325 (Lav.)  
Fax +39 332 393308 (Lav.)  
E-mail [elianaangela.piantanida@asst-settelaghi.it](mailto:elianaangela.piantanida@asst-settelaghi.it)  
[eliana.piantanida@uninsubria.it](mailto:eliana.piantanida@uninsubria.it)  
[eliana-piantanida@pec.it](mailto:eliana-piantanida@pec.it)

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 29 luglio 1965

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 3 novembre 2023 ad oggi: Titolare dell' Incarico di Altissima Professionalità quale articolazione interna di Struttura Complessa "Inquadramento diagnostico e gestione terapeutica del paziente con obesità" (Provvedimento deliberativo n. 650 del 3 novembre 2023)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.S.T. dei Sette Laghi, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Viale Borri, 57 - 21100 Varese
  - Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
  - Tipo di impiego Dirigente medico a tempo pieno
  - Principali mansioni e responsabilità Coordinamento dell'attività di gestione del paziente con obesità, stesura e aggiornamento del PTDA dedicato
- Date (da – a) Dal 25 Novembre 2020 ad oggi: Sostituto nominato del Direttore della S.C. Endocrinologia
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.S.T. dei Sette Laghi, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Viale Borri, - 21100 Varese
  - Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
  - Tipo di impiego Dirigente medico a tempo pieno
  - Principali mansioni e responsabilità Sostituto del Direttore
- Date (da – a) Aprile 2005 ad oggi: Dirigente medico universitario S.C. Endocrinologia
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi dell'Insubria, Via Ravasi, 2 - 21100 Varese, convenzionato con A.S.S.T. dei Sette Laghi, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Viale Borri, 57 - 21100 Varese
  - Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
  - Tipo di impiego Dirigente medico a tempo pieno
  - Principali mansioni e responsabilità Ambulatorio di Endocrinologia generale; Ambulatorio dedicato post-chirurgia

tiroidea, paratiroidea, surrenalica; Ambulatorio dedicato all'Obesità (Responsabile); Ambulatorio dedicato pre- e post-Chirurgia bariatrica (Responsabile); MAC endocrino-metabolico con finalità diagnostica e terapeutica (Responsabile); consulenze specialistiche presso i Reparti di degenza dell'A.S.S.T.; attività diagnostica strumentale (ecografia tiroidea e paratiroidea, agoaspirato tiroideo/linfonodale sotto guida ecografica, impedenziometria per la valutazione della composizione corporea, monitoraggio dinamico della pressione arteriosa delle 24 ore)

- Date (da – a) Giugno 2002-Marzo 2005: Titolare di incarico libero-professionale per lo svolgimento di attività assistenziale presso la S.C. Endocrinologia
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.S.T. dei Sette Laghi, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Viale Borri, 57 - 21100 Varese
- Tipo di azienda o settore Azienda ospedaliera
- Tipo di impiego Dirigente medico a tempo pieno
- Principali mansioni e responsabilità Ambulatorio di Endocrinologia generale; consulenze specialistiche presso i Reparti di degenza dell'A.S.S.T.; attività diagnostica strumentale (ecografia tiroidea e paratiroidea, agoaspirato tiroideo/linfonodale sotto guida ecografica)
  
- Date (da – a) Marzo-Agosto 2000: Medico frequentatore
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto di Scienze Endocrine, Ospedale Policlinico (Direttore Prof. Paolo Beck-Peccoz)
- Tipo di azienda o settore Ospedale/Università
- Tipo di impiego Medico frequentatore
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinico-assistenziale (Day Hospital, Ambulatori di Endocrinologia generale)
  
- Date (da – a) Luglio 1988-Maggio 2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Divisione di Medicina Interna (Direttore Prof. Achille Venco), Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese
- Tipo di azienda o settore Ospedale/Università
- Tipo di impiego Studente interno fino al marzo 1991, poi Medico interno, Medico Specializzando in Medicina Interna dal 1995 al 2000, quindi Medico specialista interno
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinico-assistenziale (Degenza ordinaria, Day Hospital, Ambulatorio di Endocrinologia Generale)
  
- Date (da – a) Novembre 2018 ad oggi: Professore associato di Endocrinologia
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi dell'Insubria, Via Ravasi, 2 - 21100 Varese
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Professore associato di Endocrinologia
- Principali mansioni e responsabilità Presidente del Corso Integrato di Scienze Interdisciplinari Cliniche 1 del Corso di studio di Igiene dentale  
Docente di Endocrinologia del Corso di studio di Igiene dentale  
Docente di Endocrinologia del Corso di laurea in Odontoiatria e protesi dentaria  
Docente del Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie preventive e adattate, Insegnamento di Approccio delle patologie metaboliche  
Docente di Endocrinologia per l'Attività didattica elettiva (ADE) nell'ambito del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi dell'Insubria  
Tutor per i Medici del Corso Triennale di Formazione specifica in Medicina Generale Polis Lombardia presso il Polo Formativo ATS Insubria

|   |  |
|---|--|
|   | Docente della Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo  |
|   | Docente della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare   |
|   | Docente della Scuola di Specializzazione in Odontoiatria Pediatrica  |
|   | Docente della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio fisico   |
|   | Docente del Master di II Livello in Senologia  |
|   | Docente del Master di II Livello in Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione cardiaca  |
|   | Membro del Collegio Docenti del Dottorato in Medicina Sperimentale e Traslazionale   |
|   |  |
| • Date (da – a)                         | Marzo 2005-Ottobre 2018  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Ricercatore Universitario (confermato dal Marzo 2008) di Endocrinologia<br>Università degli Studi dell'Insubria, Via Ravasi, 2 - 21100 Varese  |
| • Tipo di azienda o settore             | Università   |
| • Tipo di impiego                       | Ricercatore di Endocrinologia  |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Docente di Endocrinologia del Corso di laurea in Odontoiatria e protesi dentaria<br>Docente della Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo<br>Docente della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare<br>Docente del Master di II Livello in Senologia<br>Membro del Collegio Docenti del Dottorato in Medicina Sperimentale e Traslazionale |
|   |  |
| • Date (da – a)                         | 15 Luglio 2003-15 Dicembre 2004  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Titolare di Contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa<br>Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche Università degli Studi dell'Insubria, Via Ravasi, 2 - 21100 Varese  |
| • Tipo di azienda o settore             | Università   |
| • Tipo di impiego                       | Contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa  |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Attività di ricerca nell'ambito del Progetto "Studi sui rapporti tra microchimerismo fetale e tireopatie autoimmuni"   |
|   |  |
| • Date (da – a)                         | 1° marzo 2002 al 30 aprile 2002, con interruzione di 6 mesi (rinuncia, per sopraggiunto rinnovo di incarico libero-professionale) e ripresa fino all'8 gennaio 2003  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Titolare di Assegno di ricerca<br>Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche Università degli Studi dell'Insubria, Via Ravasi, 2 - 21100 Varese   |
| • Tipo di azienda o settore             | Università   |
| • Tipo di impiego                       | Assegnista di ricerca  |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Attività di ricerca sul tema "Relazioni tra concentrazioni plasmatiche di peptidi natriuretici, parametri antropometrici, valori pressori e caratteristiche morfo-funzionali del ventricolo sinistro in soggetti obesi, normotesi e ipertesi. Effetti del calo ponderale"  |
|   |  |
| • Date (da – a)                         | 1° Marzo 2001-28 Febbraio 2002   |
|   | Titolare di Assegno di ricerca   |

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche Università degli Studi dell'Insubria, Via Ravasi, 2 - 21100 Varese

Università

Assegnista di ricerca

Attività di ricerca sul tema "Relazioni tra concentrazioni plasmatiche di peptidi natriuretici, parametri antropometrici, valori pressori e caratteristiche morfo-funzionali del ventricolo sinistro in soggetti obesi, normotesi e ipertesi. Effetti del calo ponderale"

Aprile 1993-Marzo 1994

Borsista

Divisione di Medicina Generale, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Viale Borri, 57 - 21100 Varese

Ospedale

Medico interno

Attività di ricerca e studio; attività di docenza per l'insegnamento di Patologia Medica presso la Scuola per Infermieri Professionali e presso la Scuola per Terapisti della Riabilitazione dell'Ospedale di Circolo di Varese

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)

1995-2000: Specializzazione in Medicina Interna

Università degli Studi dell'Insubria, Varese

Medicina Interna

Specialista in Medicina Interna con la votazione di 50/50 e lode

1992-1995: Specializzazione in Endocrinologia Sperimentale

Università degli Studi di Milano

Endocrinologia

Specialista in Endocrinologia Sperimentale con la votazione di 70/70 e lode

Giugno 1991: Abilitazione all' esercizio della professione medico-chirurgica (prima sessione dell'anno 1991)

Università degli Studi di Pavia

Medicina

Iscrizione all'Albo professionale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Varese dal 4 Giugno 1991 (numero 04684)

1985-1991: Laurea in Medicina e Chirurgia

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università degli Studi di Pavia

Medicina

Laurea in Medicina e Chirurgia con la votazione di 110/110 e lode

- Date (da – a)

Anno scolastico 1983/1984: Maturità classica

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Liceo Classico "G. Pascoli", Gallarate (VA)

Diploma di Maturità classica con la votazione di 60/60

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### PRIMA LINGUA

**Italiano**

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### Inglese

Buona

Buona

Buona

#### Francese

Buona

Buona

- Capacità di espressione orale

Elementare

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Come Dirigente medico della S.C. Endocrinologia, ha rapporti quotidiani con i Pazienti e con i componenti medici e non medici della Struttura assistenziale.

Come Docente dell'Università degli Studi dell'Insubria, interagisce regolarmente con Medici specializzandi e studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia e dei Corsi di Laurea e di Studi in cui è titolare di insegnamento.

In qualità di Tutor, interagisce con i Medici del Corso Triennale di Formazione specifica in Medicina Generale Polis Lombardia presso il Polo Formativo ATS Insubria.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

Buona conoscenza dei principali programmi per l'utilizzo del computer a scopo scientifico, didattico ed assistenziale.

Utilizzo dell'ecografo per l'esecuzione di ecografie tiroidee ed agoaspirati tiroidei sotto guida ecografica.

Utilizzo dell'analizzatore mediante bioimpedenza per la determinazione della composizione corporea e interpretazione dei risultati.

Utilizzo dell'apparecchio per il monitoraggio dinamico della pressione arteriosa delle 24 ore e interpretazione dei risultati.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente  
indicate.*

Membro delle seguenti Società Scientifiche:

European Society of Endocrinology (ESE)

Società Italiana di Endocrinologia (SIE)

Associazione Italiana della Tiroide (AIT)

Associazione Medici Endocrinologi (AME)

Associazione Medici Diabetologi (AMD)

Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

Consigliere del Comitato SIE Lombardia

Membro della Commissione Scientifica AIT

Membro dell'Editorial Board della rivista Journal of Endocrinological Investigation

Associate Editor della rivista Frontiers in Endocrinology

Membro dell'Editorial Board di Gut Endocrinology in qualità di Review Editor

Membro del Topical Advisory Panel della rivista Metabolites

Svolge regolarmente attività di peer reviewer per numerose riviste scientifiche di area endocrino-metabolica

Responsabile scientifico di Convegni su tematiche endocrino-metaboliche:

Progetto InSIEme: campagna gratuita di informazione e screening delle malattie endocrino-metaboliche

Milano, 27 maggio 2023 (Gruppo di Coordinamento SIE Lombardia)

Diabesità oggi. Il ruolo della dieta chetogenica

Evento Webinar SIE Lombardia

30 settembre 2021

La VITAmiNa D nella VITA della Donna

Varese, 12 aprile 2019

I mille volti della vitamina D

Varese, 30 giugno 2017

Il grande obeso: dalla diagnosi alla terapia, al follow-up

Varese, 13 novembre 2015

Riconoscimenti per l'attività scientifica:

Premio del Journal of Endocrinological Investigation Best Reviewer Award 2019

Premio dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) per il migliore poster presentato al XVIII Corso Nazionale ADI "Studio della correlazione tra indice di massa corporea, indice di massa cellulare corporea e spesa energetica valutata con calorimetria indiretta, in pazienti affette da anoressia nervosa in trattamento di cura intensivo residenziale" - Roma 24-26

ottobre 2019

Premio dell'Associazione Italiana della Tiroide (AIT) per il poster presentato al XI Congresso Associazione Italiana della Tiroide "Valutazione preoperatoria del grande obeso candidato alla chirurgia bariatrica: osservazioni a favore dell'introduzione dello screening morfo-funzionale tiroideo" - Torino 30 novembre-2 dicembre 2017

Premio della Società Italiana di Endocrinologia (SIE) per il miglior poster presentato al 33° Congresso Nazionale SIE "Identification of a novel calcium-sensing receptor gene mutation in a family with familial hypocalciuric hypercalcemia" - Sorrento 27-30 Maggio 2009

Premio dell'Associazione Italiana della Tiroide (AIT) per il poster presentato al II Congresso AIT - XXVI Giornate Italiane della Tiroide "Ectopic submandibular thyroid tissue with a coexisting normally located multinodular goiter" - Aosta 3-5 Dicembre 2008

Componente del Consiglio del Centro di Ricerche su Obesità e disturbi del comportamento alimentare afferente al Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale (istituito con delibera del Senato Accademico dell'Università degli Studi dell'Insubria in data 21 luglio 2011), dalla sua istituzione fino alla sua disattivazione (dal 21 Luglio 2011 al 31 Dicembre 2015)

Nel 2019 ha partecipato alla stesura del Percorso Diagnostico-Terapeutico Assistenziale sulla Chirurgia Bariatrica

Nel 2011 ha partecipato alla stesura del Percorso Diagnostico-Terapeutico Assistenziale della persona con diabete in Ospedale

Autore o coautore di 239 pubblicazioni suddivise come segue:

95 Lavori a stampa su Riviste Internazionali peer reviewed con Impact Factor

19 Lavori a stampa su Riviste nazionali

12 Capitoli di Libro o Monografie

36 Abstracts presentati a Congressi Internazionali

77 Abstracts presentati a Congressi Nazionali

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 1996 ad oggi ha tenuto oltre 55 Relazioni su invito in occasione di Convegni, Congressi o Corsi di formazione locali, regionali, nazionali e internazionali, principalmente su tematiche di area endocrino-metabolica

Nell'ambito dell'attività di ricerca, limitatamente all'area endocrino-metabolica:

- Partecipazione allo studio multicentrico "INSAX – Utilizzo di liraglutide sul mercato europeo per la gestione del peso: studio di analisi retrospettiva delle cartelle cliniche" (17 aprile - 12 luglio 2019)

- Responsabile del progetto di ricerca dal titolo "Effetti del Myo-inositolo in associazione a un regime dietetico moderatamente ipocalorico sulla composizione corporea e su parametri metabolici in pazienti con sindrome dell'ovaio policistico senza o con sindrome metabolica" con assegnazione di finanziamento da fondi FAR esercizio 2011

- Responsabile del progetto di ricerca dal titolo "Effetti di una supplementazione di NOPE (N-Oleil-Fosfatidil-Etanolamina) ed EGCG (EpiGalloCatechinGallato) in associazione a un regime dietetico moderatamente ipocalorico sulla composizione corporea e su parametri endocrino-metabolici in pazienti sovrappeso e obesi" con assegnazione di finanziamento da fondi FAR esercizio 2009

Settembre 2018-Giugno 2019

Co-responsabile del Progetto di cultura alimentare (Corso di formazione destinato al PTA dell'Università degli Studi dell'Insubria) "Tutti a tavola. Scelgo di mangiare bene, vivo meglio"

Marzo 2003

Frequenza del Corso avanzato di Ecografia in Endocrinologia,  
Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana

## ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003 n° 196 Codice in materia di protezione dei dati personali

Varese, 20 aprile 2026

Prof.ssa Eliana Angela Rosa Piantanida  
C.F. PNTLNG65L69D543P

